

Школа Прикладной Эстетики предлагает обучение по следующим массажным техникам

## **1. Биохolistический массаж лица и тела по авторской методике Карни Хлавин (Израиль).**

**Система Зен Спираль** – современная биоэнергетическая мануальная техника помогает человеку освободиться от душевных напряжений и стрессов, отрицательно отражающихся на коже. Она стимулирует функционирование всей кожной системы, что значительно улучшает ее внешний вид. Поразительные результаты работы «Спираль Зен Систем» сохраняются длительное время.

Массаж снимает мышечное напряжение, осуществляет расслабление и спокойствие всего организма, улучшает микроциркуляцию и обеспечивает свободную циркуляцию энергии и, что очень важно, - создает психологический комфорт.

Система предусматривает холистическую диагностику. С учетом диагностических показателей и расположения проблемных зон проводится специальный массаж, цель которого - снять "энергетические блоки" и активизировать естественные физиологические процессы в коже (образно говоря, необходимо «раскачать" систему).

Такая техника позволяет получить большую пользу от косметических препаратов, нежели при их нанесении на «энергетически заблокированную зону».

Методика массажа предусматривает концентрацию усилий на определенных точках.

Автор системы **КарниХлавин** путем многочисленных экспериментов определила точки воздействия, стимуляция которых **специальной авторской техникой** позволяет получить выраженный оздоравливающий результат на коже.

Точки для массажа были выбраны методом поиска с учетом научных трудов и опыта предшественников. Точки на лице представляют наиболее важные функции кожи, которые могут быть заблокированы.

Техника восстанавливающего биохolistического массажа помогает не только контролировать состояние кожи, но и позволяет синхронизировать работу всего организма.

Биохolistический массаж «Спираль»:

- снимает хроническое мышечное напряжение («мышечный панцирь» по Райху)
- высвобождает энергетические блоки (блоки могут быть причиной замедления и нарушения метаболических процессов в коже и это отражается на ее внешнем виде)
- способствует притоку к коже лица крови и энергии
- улучшает дренажную функцию кожи и ее очищение от эндотоксинов
- активизирует метаболические процессы в коже
- стимулирует пролиферативную и синтетическую активность клеток кожи
- повышает адаптационную энергию кожи и ее толерантность к воздействию внешних и внутренних вредных факторов
- балансирует состояние иммунной системы кожи

-усиливает эффективность применяемых косметических препаратов

-нормализует душевное состояние человека и регулирует деятельность всего организма.

-синхронизирует деятельность всего организма и кожи

Эффективность методики «Зен Спираль» подтверждена клиническими исследованиями команды авторитетных косметологов Израиля под руководством Марины Уманской – президента международного независимого центра подготовки и повышения квалификации специалистов – косметологов.

## **2. Биоэнергетический массаж лица по методике польской компании «Дермика»**

Забота о коже особым образом. Успокаивающий энергезирующий массаж лица выполняется указательным и средним пальцами, при этом одна рука находится в постоянном контакте с клиентом. Плавные и нежные поглаживающие движения совершаются по определенным линиям, а в энергетических пунктах выполняются - легкие вибрирующие. В результате уменьшаются признаки усталости лица, улучшается его цвет, восстанавливается здоровый вид кожи. .

## **3. ФРАНЦУЗСКИЙ МАССАЖ ПО МЕТОДУ *Кристель Гуине***

Относится к классическому европейскому массажу. Он способствует разглаживанию морщин, замедляет процессы старения. Французский массаж обладает релаксирующим действием на организм в целом и тонизирующим на кожу и мышцы лица. Под его влиянием улучшается крово –и лимфообращение, стимулируется питание тканей, нормализуются обменные процессы. Видимые эффекты сразу после процедуры: выразительное улучшение овала лица, черты лица становятся более четкими, разглаживаются морщинки вокруг глаз. Данную методику можно рекомендовать как составляющую первых профилактических процедур, контролирующих процессы старения

## **4. Лимфодренажный массаж по методу французского кинезотерапевта Паскаль Кош**

Специальные авторские движения «вызова» и «сброса» стимулируют отток лимфы, улучшают циркуляцию крови, способствуют восстановлению метаболических процессов в коже и расслаблению мышц. Массаж положительно влияет на нервную систему и снимает стресс. Видимые результаты процедуры: уменьшение отечности, улучшение цвета кожи, здоровый отдохнувший вид лица.

## **5. Моделирующий массаж лица по методике Московской Школы «ELIA GRAZIA»**

Специальная активная массажная техника . Уже после первого сеанса лицо выглядит заметно отдохнувшим и помолодевшим. Кожа лучше натянута, эластична, что дает эффект лифтинга. Морщины разглаживаются, поверхность кожи становится гладкой и мягкой. Носогубные складки сглаживаются, овал лица приобретает более выразительные и четкие контуры, открываются глаза.

## **6. Массаж тела «Инь/Янь».**

Способствует снятию мышечного и энергетического напряжения, восстанавливает работу всех органов и систем, нормализует крово/лимфообращение, повышает местный и общий иммунитет.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 3 86 41 38