

# Если кожа нервничает...

Лицо после умывания краснеет, покрывается пятнами, появляется ощущение покалывания, пощипывание, легкий зуд – это чувствительная кожа!

Различные климатические факторы: сильный ветер, яркое солнце, перепад температур и т.д. – вызывают на лице раздражение – это чувствительная кожа!

Сухой воздух, кондиционер, вентилятор, жара или холод усугубляют раздражительность - кожа чувствительная!

После приема [алкоголя](#) или употребления некоторых пищевых продуктов лицо сразу «вспыхивает»- кожа чувствительная!

После применения некоторых косметических средств на лице появляется раздражение - кожа чувствительная!

Стресс или волнения провоцируют кожные проблемы – кожа чувствительная!

Быстро успокоит кожу, снимет раздражения и покраснения **Маска Успокаивающая Зен Спираль**.

Она также прекрасно подходит для завершения процедур, вызывающих раздражения кожи (пилинги, чистки др.)

Этот препарат содержит широкий спектр лечебных натуральных ингредиентов, предназначенных для ухода за чувствительной кожей, подверженной влиянию внешних факторов.

## Белая глина (каолин)

С



древности известна как уникальное косметическое средство. Это порошок белого цвета, жирный на ощупь.

Основа каолина – алюмосиликаты, с большим содержанием микроэлементов и минеральных солей, которые оказывают противовоспалительное, заживляющее, очищающее и общеукрепляющее действие на кожу. Белая глина является сильным адсорбентом, она способна поглощать яды и токсины.

Также каолин является сильнейшим природным «антибиотиком».

Она безвредна, чиста, не имеет абразивных свойств, что особенно важно при использовании ее на коже. Белая глина воздействует на кожу лица очень мягко и деликатно. Она работает сразу в нескольких направлениях: улучшает кровообращение, стимулирует образование коллагена, уничтожает бактерии, снимает воспаления. В результате кожа обогащается кислородом, становится гладкой и эластичной, укрепляются сосуды в ее верхних слоях. Поэтому каолин вводится в мази, пасты, присыпки для поврежденной и склонной к раздражению и опрелостям коже. На основе белой глины можно приготовить маски для любого типа лица. Они помогут при повышенной жирности кожи, обладают отбеливающим эффектом, избавляют от прыщей, снимают раздражение, улучшают цвет лица. Белая глина идеально подходит для жирной и проблемной кожи. Благодаря своей пористой структуре она эффективно впитывает избыток подкожного сала, сужает поры, регулирует работу сальных желез. В результате кожа глубоко очищается, исчезают раздражения и аллергия. Белая глина одновременно обогащает кожу

полезными веществами, цвет лица меняется на глазах. С помощью масок из белой глины быстро подсушатся прыщики, а кожа разгладится.

Таким образом, при использовании каолина происходит:

- Очищение кожи и насыщение кожи минералами.
- Активизирование процесса восстановления клеток и межклеточного обмена.
- Замедляется распространение микробов.
- Кожа подвергается антисептическому воздействию и восстановлению.

### **Этилгексил пальмитат (или октилпальмитат)**

Это сложный эфир пальмитиновой кислоты и октилового спирта. Он представляет собой маслянистую, вязкую жидкость, которая не растворяется в воде. Будучи типичным эмоментом-веществом, которое добавляется в кремы и лосьоны для создания моментального эффекта бархатистости и гладкости, этилгексил пальмитат входит в жировую фазу множества косметических средств и обладает великолепными смягчающими свойствами. Не проникая вглубь кожи, данное вещество не оказывает какого бы то ни было воздействия на живые клетки и создает исключительно косметический эффект, без активного вмешательства в физиологию, временно улучшая внешний вид кожи. Между тем, он надежно защищает кожу от механических повреждений и потери влаги, обеспечивает сцепление роговых чешуек на ее поверхности; способствует укреплению барьерных функций эпидермиса и восстановлению липидного баланса, снижая тем самым трансэпидермальное испарение воды.

Популярность этилгексил пальмитата в составе косметических средств обусловлена тем, что, будучи традиционным эмоментом, он заметно улучшает потребительское качество косметической продукции, определяя его прекрасный внешний вид, впитываемость, легкость распределения по коже, а также после нанесения на кожу придавая ей необыкновенное ощущение мягкости, гладкости и шелковистости.

Особенно хорош этилгексил пальмитат в составе средств для особо чувствительной кожи, увлажняющих эмульсий для лица и тела, смягчающих антивозрастных кремов и пр.

### **Масло календулы**



Это -одно из лучших жидких базовых масел. Эта известная в народной и традиционной медицине целебная культура прославилась как удивительное противовоспалительное средство, которое и в домашних средствах, и в промышленной отрасли активно используют в качестве успокаивающей добавки.

Обладая уникальными смягчающими свойствами, календула активно применяется не только в косметологии, но и в медицине. В качестве целебной травы календула была известна еще тысячелетия назад, ее активно применяли для борьбы со всеми видами повреждений кожных и слизистых покровов.

Все полезные свойства ноготков сполна присущи и базовому маслу, которое принадлежит к одному из самых дорогих.

Масло календулы получают сложным способом мацерации или экстракцией эфирного масла спиртом. При этом масло, полученное первым методом настаивания на растительном масле, считается более эффективным и определяет немалую цену этого масла. Именно такое масло календулы введено в состав средств Зен Спираль.

В этом базовом масле содержится достаточное количество полезных веществ, в частности, флавоноидов и каротиноидов, но ценится оно прежде всего за очень высокое содержание линолевой кислоты. Кроме того, в масле из ноготков можно найти пальмитиновую, пальмитолеиновую, олеиновую, стеариновую, арахидоновую и линолевою кислоты.

Это зеленоватого цвета масло, в смесях и препаратах придает им золотисто-желтый цвет.

На коже масло, полученное из лепестков календулы, оказывает прежде всего смягчающее воздействие, проявляющееся буквально через минуту после нанесения. Это уникальное воздействие можно наблюдать даже на загрубевших или поврежденных участках кожи рук. Масло календулы хорошо впитывается, но все же оставляет некоторый жирный блеск на поверхности кожи.

В медицине календуловое масло активно применяют благодаря ранозаживляющим, седативным, спазмолитическим, вяжущим, тонизирующим, потогонным, мочегонным и желчегонным свойствам. В спектр лечебных свойств масла календулы входят успокаивающее и снимающее раздражения и воспаления воздействия.

Также масло из ноготков применяют для лечения пролежней, шрамов, варикозного расширения вен, при кровоподтеках в результате повреждений вен и капилляров, при синяках различного происхождения, экземах и язвах.

Если использовать это базовое масло регулярно, то оно способно эффективно бороться с капиллярной сеточкой на коже, в том числе и на лице.

Активно применяют масло из лепестков календулы в косметике для беременных и для кормящих матерей, в частности, для предупреждения растрескивания сосков.

Календуловое масло является активным антисептиком и антидепрессантом, стабилизирует гормональный фон.

В косметологии именно масло календулы чаще всего используют для средств по уходу за воспаленной и чувствительной кожей, делая акцент именно на его успокаивающих свойствах.

Его используют для ухода за кожей зимой и в разнообразных защитных смесях. Масло календулы предупреждает растрескивание кожи на руках, является идеальным средством по уходу за кожей рук, которые часто подвергаются экстремальному воздействию химических веществ или перепаду температур.

Календула хорошо подходит и для снятия раздражений с детской кожи, в частности, высыпаний после подгузников.

Масло календулы действует и как тонизирующее средство для зрелой кожи, эффективно поддерживая ее тонус.

Также масло из ноготков защищает от солнечных ожогов и ультрафиолета.

Основным способом использования считается добавка масла календулы к косметическим кремам специфического или ежедневного использования.

Очень эффективно это масло в качестве добавки для заживляющих кремов, в том числе для лечения трещин, царапин, укусов и раздражений, при длительном применении – и для ликвидации шрамов, трофических язв и варикоза.

Календуловое масло абсолютно нетоксично, его даже принимают внутрь при язвах, колитах, гастрите, заболеваниях желчных путей и печени, при климактерических расстройствах.

Также календуловое масло используют в смесях для массажа или в качестве базового масла для детских растираний.



## Экстракт расторопши

*Helavin*  
professional

Обладает массой полезных свойств, и эффективно справляется со многими проблемами кожи. В нем содержится больше двухсот компонентов, которые оказывают оздоровительный мощный эффект на человеческий организм. Из них можно выделить:

- Макроэлементы.
- Микроэлементы.
- Силимарин.
- Витамины (К, F, E, A, D).

Расторопша богата микроэлементами. В одном грамме семян содержится следующие элементы:

- Железо – 0,8 мг.
- Калий – 9,3 мг.
- Магний – 4,3 мг.
- Йод – 0,1 мг.
- Кальций – 16,7 мг.
- Магний – 4,3 мг.
- Хром – 0,15 мг.
- Цинк – 1,16 мг.
- Марганец – 0,09 мг.
- Селен – 23 мг.
- Бор – 22,3 мг.

Помимо ценных биологически активных веществ, и таких макро и микроэлементов как кальций, калий, магний, медь, селен, бор, железо и др., расторопша содержит большой процент ненасыщенных жирных кислот, и жирорастворимых витаминов.

Среди них:

- витамин А, отвечающий за эластичность и увлажнение кожи,
- витамин Е, обладающий омолаживающим эффектом,
- витамин К, который действенен в борьбе с куперозом и различными воспалениями кожи.
- витамин F (ненасыщенные жирные кислоты), который отвечает за регенерацию ее клеток, и стабилизирует работу сальных желез. Именно благодаря витамину F расторопша помогает очистить кожу лица от высыпаний и предотвратить расширение пор.

Регулярное применение препаратов с расторопшей для лица поможет добиться значительных результатов по улучшению состояния кожи, и надолго продлить ее молодость и красоту.

Расторопша в косметологии используется для ухода за проблемной кожей лица, так как обладает хорошим противовоспалительным, ранозаживляющим и регенерирующим действием.

Особенно эффективно применение расторопши при аллергических реакциях кожи, угрях, витилиго, ожогах, а также при лечении многих кожных заболеваний (плоский лишай, дерматиты, псориаз, экзема).

Экстракт расторопши можно использовать при любом типе кожи лица, т.к. она является абсолютно безвредным, и способствует дополнительному витаминизированию, питанию, увлажнению и омоложению кожи.

Также экстракт расторопши помогает улучшить цвет лица, повысить защитные функции, упругость и эластичность кожи, ускорить микроциркуляцию крови в кожных покровах, и даже разгладить неглубокие морщинки на лице.

Экстракт расторопши помогает решить проблему сухой и шелушащейся кожи, предотвратить образование ранних морщин, да и в целом предупредить старение кожи лица, шеи и декольте.

Свою популярность расторопша заслужила тем, что, она является абсолютно безвредным, и не имеет противопоказаний.

## Экстракт огуречника



Самый лучший и доступный в косметологии источник гамма-линоленовой кислоты, части витамина F, естественным образом присутствующего в здоровом эпидермисе и делающего кожу устойчивой к аллергенам

Экстракт огуречника содержит незаменимые аминокислоты (омега–6 и омега–3) и полиненасыщенные жирные кислоты. Принимает участие в формировании эпидермального липидного барьера, который отвечает за целостность и непроницаемость кожи.

Экстракт огуречника обычно используют для улучшения эластичности кожи, проводя боевые действия против обезвоживания, а также укрепляет волосы и ногти.

Экстракт огуречника применяют для восстановления внешнего вида кожи и борьбы со старением, а также с сухостью кожи. Преимуществом огуречника является мощный косметический и терапевтический эффект для предотвращения сосудистых заболеваний. Хотя экстракт огуречника и обладает тонизирующим и питательным свойством, но для сухой кожи этого будет не достаточно.

## Рерха–Tight

Уникальный лифтинг – агент, высокочистый экстракт, биологически полученный на базе микроводорослей *Nannocyloropsisoculata*. Комбинированный с хорошо сбалансированной фракцией полисахаридов (Pullulan), экстракт успешно применяется в косметологии. При регулярном применении средства достигается пролонгированный эффект благодаря усилению соединительных тканей кожи. Рерха – Tight действует как защита против оксидантного стресса, стимулируя образование коллагена.

## Пробиотический комплекс Bifidafermentlysate

Термин «пробиотик» введен Р.Фуллером в 1989. Он определялся как «живой микроорганизм, который может оказывать оздоравливающее влияние на макроорганизм».

В дальнейшем было доказано, что определенные препараты полуактивных или не размножающихся бактерий сохраняют активность, сравнимую с живыми формами и в препаратах для местного применения.

Французскими учеными было доказано, что инактивированный ультразвуком бактериальный экстракт Бифидумбактериум уменьшает признаки воспаления в раздраженной коже. Аппликации крема с бактериальным лизатом повышают резистентность кожи к воздействию. Полученные данные лабораторных и клинических исследований доказали, что бактериальный лизат предотвращает негативное влияние факторов внешней среды (холод, сухость).

Этот эффект обеспечивается следующим:

- прямое действие лизата на нервные окончания, путем ингибирования высвобождения нейромедиаторов, вовлеченных в формирование чувствительности;
- прямое действие путем уменьшения нейрогенного воспаления;
- не прямое действие путем улучшения функции кожного барьера и защиты нервных окончаний от внешних стимулов.

Таким образом, бактериальный экстракт

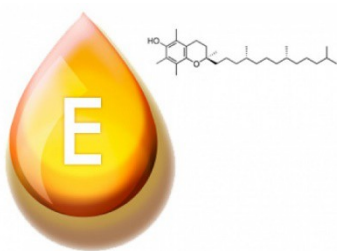
- снижает кожную чувствительность: укрепление защитной функции рогового слоя способствует ограничению проникновения сквозь кожу экзогенных агентов и опосредованно защищать нервные волокна от внешних стимулов. Укрепление кожного барьера – важное звено в терапии воспалительных заболеваний кожи, при которых повреждается ее барьерная функция (атопический дерматит, ксероз, старение ит.п.)
- имеются сообщения, что даже инактивированный ультразвуком бактериальный лизат повышает уровень керамидов в коже. Это несомненно поддерживает функции кожного барьера и пластичность рогового слоя. Повышение уровня керамидов возможно связано с гидролизом сфингомиелина сфингомиелиназами, содержащимися в бактериальных лизатах.

- благоприятно влияет на состав микрофлоры кожи, повышает эффективность механизмов ее иммунной защиты и /или уменьшает проявления расстройств иммунной системы, таких, как аллергия, воспаление ит.п.

Косметические средства с пробиотиками окажутся эффективными в следующих случаях:

1. Ежедневный уход за кожей
  - реактивной и чувствительной
  - сухой (в том числе и патологически сухой) с нарушенными барьерными функциями
2. Подготовка кожи:
  - к химическому пилингу с целью снижения чувствительности и реактивности
  - к мезопроцедурам с целью снижения чувствительности и реактивности
3. Восстановление кожи после пилингов и мезотерапевтических процедур

### Токоферол ацетат



Витамин Е относится к жирорастворимым витаминам, которые оказывают положительное влияние на здоровье и структуру кожи. Регулярное снабжение кожи витамином Е позволяет достигать следующих эффектов:

- Замедление процесса старения.
- Повышение защитных свойств кожи от ультрафиолетового излучения. В меньшей степени возникают покраснения, ожоги и другие реакции, возникающие на ослабленной коже под действием солнечных лучей.
- Восстановление поврежденных участков в более сокращенные сроки. Это касается как незначительных следов от прыщей, так и выраженных шрамов и рубцов.
- Нормализация состояния кожи. Улучшает состояние шелушащейся чувствительной кожи, а также контролирует работу сальных желез, что снижает жирность кожи.
- Токоферол является сильным антиоксидантом.
- Привлекательность и здоровый вид кожных покровов. Витамин Е активизирует естественные процессы в коже, насыщает клетки кислородом и стимулирует регенерацию, что позволяет без применения хирургических вмешательств и использования химических инъекций, восстановить природную структуру и здоровый оттенок кожи.

Добавление токоферола в масла, кремы или другие косметические средства значительно усиливает их эффективность в улучшении внешности.

### Ретинол пальмитат



Витамин А играет фундаментальную роль в контроле нормальной жизнедеятельности клеток кожи, Он признан основным витамином, влияющим на кожу, поскольку именно это вещество играет существенную роль в регуляции функций всех клеток кожи.

Витамин А имеет первостепенное значение в восстановлении/сохранении нормальной деятельности ДНК клеточного ядра и митохондрий.

Еще в 1930-е годы было замечено, что дефицит витамина А возникает на тех участках кожи, которые были подвержены действию солнца. Причиной такого эффекта является высокая чувствительность витамина А к солнечному свету и особенно UVA-лучам. В 1955 году было выявлено, что использование витамина А в форме ретинил пальмитата способствовало некоторому омоложению возрастной кожи.

В 21 веке уже достоверно известно, что применение витамина А способствует омоложению кожи.

Витамин А, содержится в коже преимущественно в виде ретинил пальмитата, представляющего собой сложный эфир витамина А. Эфиры витамина А действуют на коже мягко, чем более агрессивные его варианты, при этом, согласно данных многих исследований, они столь же эффективны.

Ретинил пальмитат успешно используют в косметологии, т.к. он хорошо переносится кожей, оказывает увлажняющее и смягчающее действие. Эфиры витамина А играют ключевую роль в метаболизме, даже если сами не являются активными формами витамина А. Экспериментально доказано, что 44% ретинил пальмитата при всасывании через кожу превращается в ней в ретинол -

активную форму витамина А. Таким образом, было подтверждено, что использование ретинил пальмитата в косметических составах может привести к значительному увеличению поступления ретинола в кожу. Уже в 1955 году было обнаружено, что применение витамина А в форме ретинил пальмитата для ухода за возрастной кожей заметно её омолаживает

Витамин А чрезвычайно чувствителен к солнечному свету, особенно к UVA-лучам. Он разрушается под воздействием света, даже когда кожа человека защищена средством с высоким фактором защиты от солнца (30 или 40). Поэтому солнцезащитный крем, надёжно защищающий от UVA-лучей, более предпочтителен, чем средства с высоким SPF. Поскольку мы не можем предотвратить повреждение витамина А в коже, важно восполнять его каждый день. Таким образом, борьба с недостаточностью витамина А в коже позволяет уменьшить признаки фотостарения. Кроме того, некоторые исследования подтверждают, что местное применение ретинил пальмитата оказывает фотозащитное действие на кожу, поглощая ультрафиолетовые В-лучи

Витамин А следует применять ежедневно. Если он используется в светлое время суток, его необходимо сочетать с такими витаминами-антиоксидантами, как С, Е и бета-каротин, в определённой мере защищающих кожу от ультрафиолетового излучения.

Ежевечернее нанесение витамин А на кожу может стать одним из способов восполнения ежедневной потери витамина А.

**Сахарозы кокоат**- натуральное вещество, получаемое из жирных кислот кокосового масла и эфира сахарозы. Обладает выраженными увлажняющими и смягчающими свойствами. Кокоат сахарозы поглощает воду и при нанесении на кожу поддерживает в ней оптимальный уровень влажности.

**Сорбитанстеарат** - производная восстановленной глюкозы и растительных жирных кислот. Придает коже бархатистость, растворитель кожного сала.

Действует как эмульгатор, связывающий ингредиенты между собой. Содержится в ягодах, сливах, грушах и яблоках. Помогает создать необходимую текстуру препарату.

**Ксантановая камедь**(XanthanGum) - полисахарид с увлажняющими свойствами продолжительного действия. Получают микробиологическим методом с использованием углеводородсодержащих растительных субстратов и микроорганизмов *Xanthomonas Campestris*

**Трикаприлин**– триэфир глицерина, жироподобное вещество, получаемое из кокосового масла. Увеличивает проникновение в кожу других компонентов средства, а также питает, увлажняет кожу.

## МАСКА УСПОКАИВАЮЩАЯ

**Биоинформационные формулы повышают эффективность препарата**

**Для всех типов кожи**

**Форма выпуска: 250 мл**

**Описание препарата:** маска на основе каолина (12%) быстро успокаивает кожу, уменьшает раздражения и покраснения, впитывает секрет сальных желез, оказывает антибактериальное и противовирусное действие. Она защищает и поддерживает клеточную структуру, интенсивно увлажняет кожу и повышает её упругость, противодействует процессу окисления. Укрепляет иммунную систему кожи и защищает капиллярные стенки. Маска возвращает коже чувство комфорта и свежести

**Этилгексил пальмитат** (производное пальмового масла 2,5%) образует на коже защитное покрытие, смягчает ее и регулирует биологические процессы. **Масло календулы** (2,5%) оказывает противовоспалительное, антибактериальное и антисептическое действие. **Экстракты бурачника (2%) и расторопши (1%)** глубоко увлажняют и кондиционируют



кожу. Белки водоросли *Nannocyloropsis oculata* в комбинации с хорошо сбалансированной фракцией полисахарида пуллулан (**Pephtight**) подтягивают кожу, предупреждают оксидативный стресс, способствуют выработке коллагена 1 типа и укрепляют кожную систему. **Ретинил пальмитат (1%)** в микрокапсулах стимулирует процессы регенерации в клетках кожи, а **Пробиотический комплекс (1%)** нормализует микробный гомеостаз, предупреждает развитие воспалительных процессов в коже, повышает ее барьерные функции.

**Указания по применению:** На чистую и влажную кожу нанести Успокаивающую маску легкими массажными движениями до полного впитывания. Если не требуется нанесения следующего препарата, маску можно не смывать. В противном случае остатки маски следует снять влажным ватным диском и нанести крем.

**Состав:** деионизированная вода; каолин; полиизобутилен гидрированный; SDA спирт ; этилгексил пальмитат; масло календулы;; сорбитанстеарат, сахарозы кокоат; натрия акрилат/акрилоилдиметилтаурат сополимер; изогексадекан, полисорбат-80; экстракт огуречника аптечного, экстракт расторопши пятнистой; токоферил ацетат, аммоний акрилоилдиметилтаурат/винил формаидсополимер, ксантановая камедь; молочная кислота; экстракт водорослей+ пуллулан; пробиотический комплекс; ретинил пальмитат; трикаприлин, полиметилметакрилата; феноксиэтанол; фенилпропанол (и) каприлил гликоль; фенетол (и) каприлил гликоль