

# Вибромассажеры «Шарм»: возрождение традиций



Вибрационный массаж – один из наиболее старых методов аппаратной физиотерапии. На протяжении длительного времени вибрационный массаж применялся эмпирически без учета специфического действия механических колебаний на организм, в основном для облегчения труда массажиста. Поэтому долгое время спрос вполне удовлетворяли простые по конструкции приборы, которые мастерили кустари-одиночки.

В последней четверти XX века в Томском НИИ курортологии и физиотерапии под руководством доктора медицинских наук, профессора А.Я. Креймера были проведены всесторонние полномасштабные теоретические и практические исследования по изучению механизма действия и влиянию на организм механической вибрации различных частот. Выявлены зависимости положительного эффекта от исходного состояния организма, параметров вибрационного раздражителя, локализации, а также сочетанного его применения с другими физическими факторами. Итоги этих научных исследований позволили определить основные методические особенности применения вибромассажа, установить оптимальные параметры (частота и амплитуда вибрации, последовательность и продолжительность).

Широкое внедрение в практику этих методик стало возможным благодаря изобретенному профессором Креймером электромассажеру под названием «Чародей», ставшему для того времени «золотым стандартом» вибромассажного оборудования. Однако к началу XXI века по целому ряду объективных и не очень причин серийное производство вибромассажера «Чародей» было прекращено. Западные коллеги начали выпускать модифицированные аналоги аппарата профессора А.Я. Креймера, а отечественным предприятиям стало выгоднее производить бытовые «приборчики для патирушек», чем профессиональное массажное оборудование.

Тем не менее, российская Компания «Элерон» взяла на себя смелость про-

должить реализацию идей ведущих отечественных специалистов-физиотерапевтов и предложила на рынок профессиональных медицинских аппаратов новые уникальные вибромассажеры серии «Шарм». Само название Компании «Элерон» не зря происходит от названия самолетного крыла. Ими использованы достижения не только российской медицины, но и оборонной промышленности, что, несомненно, многое говорит о высочайшем качестве предлагаемых приборов. Аналогов этим приборам в мире нет!

Серия вибромассажеров «Шарм» состоит из двух моделей: «Шарм-1Т» (общетерапевтический) и «Шарм-4Л» (косметический). Профессиональные аппараты «Шарм» являются многофункциональными, высокоэффективными инструментами массажистов и косметологов, и предназначены для физиологичного, механического воз-

действия на кожу и мышцы клиента. Рабочим органом аппарата служит насадка, которая совершает возвратно-вращательное движение вокруг продольной оси электромеханического модуля с регулируемой частотой (от 0 до 70 Гц) и амплитудой.

Приборы серии «Шарм» объединяют в себе следующие действующие факторы: вибрацию, биомеханическую стимуляцию, механическую дермотонию, микродермабразию, магнитотерапию.

Непосредственно дозирование вибрационного воздействия на аппаратах «Шарм» осуществляется за счет изменения частоты, интенсивности (амплитуды смещения), формы движения рабочей головки аппарата, а также области и времени процедуры.

Выбор частоты вибрационного воздействия производится индивидуально, с учетом субъективного ощущения (чувствительности к вибрационному



раздражителю), функционального состояния нервно-мышечного аппарата, цели массажа и т. д. Установлено, что наибольшее повышение работоспособности отмечается при вибрационном воздействии с частотой 10 Гц, с последующим кратковременным воздействием вибрациями в 30–40 Гц, а в некоторых случаях и более высоких частот.

Движения вибромассажера при скользящем методе воздействия могут быть продольными, поперечными, зигзагообразными и кругообразными. Они производятся по ходу тока лимфы, в направлении от периферии к центру, медленно, при постоянном контакте насадки с тканями массируемого участка тела. В обратном направлении движения вибратора должны быть более быстрыми, с легким нажимом на подлежащие ткани. При стабильном методе воздействия вибратор находится на одном участке тела, как правило, 2–4 сек, затем перемещается. Давление массажной насадки в начале вибрационного воздействия должно быть слабым, постепенно увеличивающимся в течение 1–2 мин. Через 1–2 мин после достижения умеренного давления насадки, оно должно постепенно уменьшаться. При этом движения вибратора должны производиться плавно, без рывков и резкого изменения давления насадки, без отрыва ее от поверхности тела.

Эффект биомеханической стимуляции (БМС) вибромассажеров «Шарм» основан на открытии профессора В.Т. Назарова, который установил, что мышцы человека являются «кровенасосами», и не одно сердце работает на кровеносную систему, но и все мышцы также. Изменяя частоту колебаний мышцы, возможно усиление ее «кровенасосной» функции. Мало того, мышцу можно сокращать и с помощью миостимуляции, но та имеет ряд противопоказаний. Но оказалось, что мышцу можно сократить и при помощи возвратно-вращательного движения в определенной плоскости с определенной частотой. Возвратно-вращательное движение, осуществляемое на аппаратах серии «Шарм», на частоте от 25 Гц до 45 Гц как раз и приводит к сокращению мышцы.

Таким образом, с помощью БМС открывается возможность стимулировать все мышцы лица, шеи, головы, зоны декольте, как следствие восстанавливаются объем и полноценная функция мышц, овал лица, исчезают обвислости и излишки кожи, пропадают морщины и «гусиные лапки», нормализуется цвет кожи. Процедура эффективна с первого сеанса. Помимо



косметологического результата, БМС мышц лица дает положительный терапевтический эффект, отмечающийся в улучшении состояния сосудов головного мозга, остроты зрения, пародонтита и др. Процедура БМС практически не имеет противопоказаний по возрасту.

#### Правила проведения биомеханической стимуляции мышц включают:

- 1 Биомеханическая стимуляция выполняется после тщательной очистки кожи, по любому косметическому средству, подходящему данному типу кожи в данный момент (ампулы, крем, гель, сыворотка, маска и т. д.).
- 2 Направление движения головки модуля должно совпадать с направлением тока лимфы к ближайшему лимфатическому узлу и вдоль мышечных волокон.
- 3 Соблюдать последовательность воздействия.
- 4 Движения должны быть нежными, без большого нажима.
- 5 Сила, скорость и амплитуда воздействия должны быть постоянными.

6 При нормальном типе кожи биомеханическую стимуляцию лица достаточно проводить один раз в неделю, а при вялом и дряблом 2–3 раза в неделю, количество процедур от 10-ти на курс.

7 По окончании процедуры желательно нанести на обработанный участок питательную, успокаивающую маску на 15–20 мин, особенно в холодное время года.

Процедура биомеханической стимуляции проводится как прозрачной насадкой, так и эбонитовой насадкой с магнитным сердечником, частота и амплитуда воздействия подбираются индивидуально. Экспозиция воздействия на одном месте от 10 секунд до 1 мин.

Механическая дермотония – это механическое воздействие на разные слои кожи и мышцы рабочей частью аппарата с эбонитовыми пальчиками, выполняющими возвратно-вращательные движения навстречу друг другу с определенной частотой и амплитудой. Во время проведения процедуры происходит мягкий захват кожной складки, и одновременное воздействие на разные слои кожи:

- На эпидермис и дерму – улучшение микроциркуляции, дефибрирующий эффект, повышение упругости и эластичности

- На подкожножировую клетчатку – активизирует процесс липолиза, сжигания жира, стимулирует обменные процессы.

- Тонизирует мышцы и делает это в несколько раз эффективнее, чем самый активный ручной массаж.

Механическая дермотония эффективна при всех стадиях целлюлита, моделировании силуэта, устранении локальных жировых отложений (предплечье, живот, ягодицы, «галифе», внутренняя сторона бедер), растяжках (в начальной стадии и профилактика при быстрой потере веса), для снятия болевых синдромов в мышцах, суставах, позвоночнике

Глубина воздействия зависит от изменения частоты и амплитуды работы аппарата. Так, высокие частоты (50–70 Гц) обеспечивают лимфодренажный, противоотечный, обезболивающий эффект, а работа на низких частотах дает возможность проработать более интенсивно глубокие слои кожи и мышцы. На время сеанса капиллярный поток увеличивается в пять раз и лимфоток в три раза.

Первый этап начинается с проработки всего тела от стоп ног до лопаток в режиме лимфодренажа, что обеспечивает нам противоотечный и обезболивающий эффект, выведение токсинов, шлаков, и избыточной жидкости. Немаловажным является, что процедура проводится по нейтральному массажному маслу. Это позволяет избежать аллергических реакций. Также возможна работа аппарата по активному средству. Улучшая кровоток, мы обеспечиваем более глубокое проникновение препарата.

На следующем этапе происходит решение местных проблем. Специалист более детально и тщательно прорабатывает проблемные зоны. Механическая дермотония эффективна при всех стадиях целлюлита, моделировании силуэта, устранении локальных жировых отложений предплечий, ягодиц, живота, «галифе», внутренней стороны бедер. Но самое главное в механической дермотонии – это воздействие на рефлекторные зоны, в результате чего устраняются многие нейровегетативные нарушения, головная боль, тревога, чувство сдавления груди, улучшение работы желудочно-кишечного тракта. Активизируются циркуляция крови и лимфы, расширяются артериолы, улучшается питание тканей, выводятся шлаки и токсины.

Активный курс включает в себя 10–15

процедур, назначаемых 2–3 раза в неделю. Время проведения одной процедуры от 30 минут и более. Поддерживающие рекомендуется проводить 1–2 раза в месяц.

Механический пилинг, осуществляемый на верхнем слое кожи и среднем слое эпидермиса, обрел название микродермабразия, более глубокий – дермабразия. Микродермабразия – происходит от двух слов дерма (кожа) и абразия (наждачка, шлифовать), это метод механического воздействия на кожу, в частности на эпидермис.

Микродермабразия – процедура, в результате которой происходит отшелушивание верхнего ороговевшего слоя эпидермиса, сглаживание неровностей кожи, удаление продуктов сальных и потовых желез, остатков макияжа. Как правило, используется для подготовки кожи к проведению основной процедуры. Проводится насадкой с абразивным корундовым покрытием различной зернистости, за счет возвратно-вращательного движения насадки шлифовка становится безболезненной и атравматичной. Насадки устойчивы к любому способу антисептической обработки (автокламирование, кипячение, замачивание в дезинфицирующих растворах и т. д.) не требуют дополнительных расходных материалов.

Микродермабразия проводится по сухой коже, предварительно очищенной от макияжа любым косметическим средством, рекомендованным данному типу кожи.

Процедура проводится круговыми движениями, без нажима, обрабатываемый участок фиксируется «вилочкой» свободной руки, с частотой вибрации 50–70 Гц.

По окончании микродермабразии обработанный участок следует протереть антисептическим средством.

Еще одна функция, которой обладают аппараты «Шарм», называется магнитотерапия. Это метод, основанный на воздействии слабыми магнитными полями на человеческий организм в лечебно-профилактических целях. В живых организмах активность ионов является важным регуляторным механизмом. Ее увеличение в тканях организма под воздействием магнитного поля способствует развитию метаболизма клеток, который ускоряет обменные процессы, а также процессы роста, обновления и очищения.

На клеточном уровне эффект от применения магнитотерапии выражается в максимальной глубокой очистке тканей от продуктов жизнедеятельности клеток, улучшении микроциркуляции, повышении проницаемости клеточных мембран, ускорении биохимических

реакций, регенерации поврежденных тканей, уменьшении отеков, что приводит к обезболивающему, противовоспалительному, иммунокорректирующему эффектам и быстрому заживлению. Проводится эбонитовой насадкой с магнитным сердечником, величина магнитной индукции на поверхности кожи – 40 мТл.

Вибромассажеры «Шарм» целесообразно использовать совместно с профессиональной косметикой. Сочетание аппаратной косметологии с низкомолекулярной косметикой, оказывает колоссальный эффект омоложения и оздоровления лица и тела клиента.

Аппараты «Шарм» очень компактны, можно легко переносить, не затрачивая практически никаких усилий. Приборы гораздо более износостойчивы по сравнению с другими аналогичными аппаратами. В принципе, аналогов этим приборам в мире нет, здесь сравнение идет с аппаратной косметологией вообще. А невысокая стоимость аппарата и высокая рентабельность позволяют получить максимальную прибыль.

Вообще о цене надо поговорить отдельно. Совет косметологам: не стоит поднимать цену на процедуры с использованием массажеров серии «Шарм», и делать ее недоступной для большинства клиентов. Прибор очень вынослив и способен функционировать почти постоянно с небольшими перерывами (все-таки это оборонный комплекс!), и даже при цене процедуры в 300–500 рублей окупит себя за месяц–два, после чего начнет приносить реальную прибыль.

Для профессиональной работы с аппаратами требуется специальная подготовка. Компания «Элерон» готова поделиться с вами накопленными знаниями и опытом на обучающих семинарах. В заключении хотелось бы вновь напомнить основные преимущества аппаратов серии «Шарм»:

- Безболезненность и комфортность процедуры;
- Безопасность, универсальность, все-сезонность;
- Видимые результаты после первой процедуры с нарастающим эффектом в течение курса;
- Простота в работе;
- Возможность работы по активным препаратам;
- Отсутствие расходных материалов;
- Компактность и мобильность.

Благодаря появлению вибромассажеров «Шарм» вновь можно сказать, что российские традиции вибротерапии возрождаются, и у нас появились конкурентные на мировом рынке аппаратные помощники массажиста.