

Программа учебного курса «Косметология и эстетика лица» на 2017 год.

184 учебных часа, из них 160 часов в учебной аудитории (20 учебных дней по 8 учебных часа); 24 учебных часа - производственная практика в действующем салоне красоты(бесплатно, в качестве бонуса)

Стоимость обучения в группе 70000тг, 80000тг – индивидуальное обучение.

По окончании обучения выдается сертификат по специальности «Косметолог – эстетист»

1. Строение и физиология кожи.

Теория. Биология кожи: ткани, клетки, органеллы. Дерма и ее значение для внешнего вида кожи. Эпидермис, клетки эпидермиса, эпидермальный барьер. Мышцы головы и шеи. Кровеносная, нервная и лимфатическая системы головы и шеи Придатки кожи: потовые и сальные железы. Защитные системы кожи.

Практика. Роль очищения кожи для ее здоровья и красоты. Методы очищения кожи и очищающие косметические препараты: Отработка практических навыков очищения кожи: методика проведения демакияжа (лица, передней поверхности шеи, век) методика проведения умывания методика проведения вапоризации методика проведения тонизирования кожи методика очищения кожи скрабом и гоммажем методика броссажа методика дезинкрустации методика очищения кожи кератолитическим средством методика ультразвуковой и вакуумной чисток

2. Типы и функции кожи.

Теория. Типы кожи: себорейная, себоредефицитная, комбинированная. Характеристика основных форменных элементов. Функции кожи

Практика: Закрепление навыков по очищению кожи -Отработка практических навыков по нанесению косметических средств: кисточкой, шпателем, аппликатором, рукой. Нанесение кремообразных, гелевых, пластифицирующих, гипсовых, пастообразных масок, масок-пленок, коллагеновых листов

3. Основы массажных технологий.

Теория. Современные виды массажа. Влияние массажа на организм человека Анатомическое строение головы, шеи, спины. Санитарно-гигиенические требования к проведению массажа.

-Показания и противопоказания к проведению косметического массажа лица. Препараты для массажа (состав, безопасность, подбор по типу кожи) -Подготовка кожи к проведению массажа -Массажные приемы, применяемые при массаже лица

Практика. Демонстрация массажа лица по Поспелову. Отработка базовых приемов русского классического массажа: массаж шейно-воротниковой зоны отработка техники поглаживания лица

4.Основные ингредиенты косметических препаратов –

Теория Основа косметического средства: эмульгаторы, консерванты, отдушка, эмоленды и др.

Характеристика основных биологически активных добавок: масла, витамины, минералы, протекторы, модуляторы, антиоксиданты, дефицитовосполнители, миорелаксанты, УФ-фильтры, фитоэстрогены, растительные экстракты, кислоты и др. Что может современная косметика и как правильно выбрать косметические препараты в зависимости от типа кожи.

Практика. Массаж лица: закрепление массажа шейно-воротниковой зоны и техники поглаживания. Освоение техники растирания. Отработка практических навыков по глубокой чистке лица экстракция комедонов, удаление милиумов, туширование пустул, узелков

5.Эксфолиация и пилинги.

Теория Классификация по глубине Препараты, механизм действия различных химических пилингов (АНА, ВНА, энзимы, полигидрокислоты, фитиновая кислота, ТСА,). Показания и противопоказания к эстетическому пилингу. Как выбрать пилинг. Подготовка кожи к пилингу. Постпилинговый уход. Юридические и правовые аспекты.

Практика. Отработка практических навыков: выполнение базовых версий энзимных пилингов методика выполнения поверхностных кислотных пилингов (АНА, фитиновая кислота). освоение техники разминания косметического массажа лица

6. Угревая болезнь и повышенная жирность кожи. Классификация Причины появления угрей Клиническая картина и характеристика форменных элементов Особенности косметического ухода за себорейной, комбинированной кожей, склонной к появлению угревых высыпаний. Косметические средства «антиакне» и рекомендации по их использованию

Практика. Освоение массажа по Жаке.

7.Старение кожи.

Теория. Типы старения Преждевременное старение – фотостарение: свободные радикалы, УФ-излучение, повреждение барьера кожи. Классификация старения кожи по Глогау Методы коррекции возрастных изменений: антиоксиданты, фотопротекторы, дефицитовосполнители
Практика: Диагностика и выполнение салонного комплексного ухода на моделях

8. Старение кожи. Биологическое (гормональное) и генетическое старение. Методы современной косметологии по замедлению старения кожи и сглаженности ее инволюционных проявлений -Биомиметики, ретиноиды.

Практика: Диагностика и выполнение салонного комплексного ухода на моделях

9.Увлажнение кожи –

Теория. Причины сухости кожи -Симптомы обезвоженной кожи -Увлажнение с помощью увлажняющих средств -Типы увлажнения и увлажнителей (окклюзия, гигроскопические увлажнители – ловушки влаги, осмотическое увлажнение, восстановление барьера)
-Увлажняющая косметика и раздражение кожи - Принципы выбора увлажняющего средства
Практика. Отработка навыков по чистке лица Освоение приемов вибрации классического косметического массажа лица

10. Чувствительная кожа

Теория. Варианты чувствительности: причины, клиника. О природе зуда: нейрогенное воспаление, повреждение клеточных мембран Косметика для чувствительной кожи -липидозаместительная терапия Правила косметического ухода за чувствительной кожей.

Практика: Диагностика и выполнение комплексного салонного ухода

11..Эритрокупероз –

Теория. Кожа с сосудистыми проблемами. Симптомы, провоцирующие факторы. Особенности косметического ухода в салоне и дома. Препараты для чувствительной кожи с куперозом и расширенными капиллярами.

Практика: Диагностика. Отработка приемов лимфодренажного массажа.

12..Фотоповреждения кожи –

Теория. Диапазоны УФ - излучения. Биологическое значение УФ -излучения. Фотохимические реакции в коже под действием УФ. Классификация и клиническая картина фотоповреждений кожи. Защита от солнца: дерматологические и косметические аспекты Солнцезащитные средства: польза, риск. Системы УФ - фильтров: химические, физические. Основные требования и критерии безопасности Этикетка солнцезащитного средства, что обозначает солнцезащитный фактор. Как правильно защитить себя от солнца?

Практика. Отработка навыков по чистке лица и приемов массажа.

13.Нарушение пигментации кожи.

Теория. Меланогенез. Классификация меланозов: гипо- и гиперпигментация. мелазма хлоазма веснушки лентиго поствоспалительная и посттравматическая гиперпигментация Причины и провоцирующие факторы гиперпигментации. Методы коррекции нарушения цвета кожи. Отбеливающие средства, механизм их действия. Принципы выбора осветляющих средств Профилактика гиперпигментации. Солнцезащитные средства, правила применения.

Практика: зачет по выполнению классического массажа по Пospelову.

14.Болезни кожи

Теория. Бородавки, контагиозный моллюск, простой герпес, отрубевидный лишай, фолликулиты, вросший волос, папилломы, гемангиомы, невусы, атеромы, гигромы, витилиго.

Практика. Зачет по выполнению базового косметического ухода за кожей лица.

15. Физиотерапевтические и аппаратные методы в косметологии.

Теория. Обзор методик: гальванизация, микротоковая терапия, вакуум ,электрокоагуляция, дарсонвализация, лазер, фототерапия, термаж, ультразвук.

Практика. Отработка практических навыков: ультразвуковой пилинг, фонофорез, дезинкрустация, Д Арсонваль.

16. Аппаратные и физиотерапевтические методы в косметологии

Практика. Микродермобразия, биомеханическая стимуляция, парафинотерапия.

17.Стресс и кожа.

Теория. Кожа и гормоны стресса. Стресс и иммунитет кожи - Стресс и барьерные структуры кожи - Локальный стресс в коже -Роль свободных радикалов при стрессе Антистрессовые косметические программы в косметологии

Практика. Диагностика кожи. Работа на моделях

18. Биохolistический уход в косметологии – гармония тела, сознания и духа. Психологический стресс и кожа Три ипостаси кожных рецепторов Биохolistика как основа истинного комплексного подхода в косметологии Косметика для биохolistического подхода Биохolistический уход как часть телесно - ориентированной психологии.

Практика. Работа на моделях. Диагностика комплексных проблем, выполнение процедур с учетом диагностических показателей.

19 Основы эстетического ухода за кожей тела Основные эстетические проблемы кожи тела: дряблость, целлюлит, растяжки, локальные жировые отложения. Обзор методов коррекции фигуры. Основные косметические ингредиенты средств для улучшения кожи тела.

Демонстрация методик пилинга тела, обертывания, нанесения масок и др. косметических средств.

20 Юридические и правовые аспекты работы косметолога. Санитарно-гигиенические нормы. (учащиеся получают методические материалы по этим темам).

Экзамен.

Выдача Сертификатов.

Примечание. Темы уроков могут меняться в очередности е.

1. В процессе обучения каждый учащийся выполняет процедуры на 12-15 моделях и выполняет 2 реферата по темам, предложенным преподавателем.

2. По отдельным темам учащимся выдается домашнее задание для самостоятельного изучения. Рекомендуемая литература для выполнения этого задания книга «Новая косметология» И.Д. Косметика и Медицина. А также подготовиться к уроку можно в нашем читальном зале.

3. На занятиях иметь: общую тетрадь, ручку, сменную обувь, халат.

4. Учащиеся обеспечиваются всеми расходными материалами, необходимыми для занятий (косметика и прочее).

5. Для закрепления навыков дома и выполнения домашних заданий учащиеся приобретают косметику самостоятельно.

6. Школа предоставляет учащимся возможность приобрести косметику в магазине Клуба в малой упаковке или со скидкой.

7. Наши выпускники имеют постоянную 5% скидку на косметику, предлагаемую в нашем Клубе при условии регулярного посещения семинаров, мастер-классов и приобретения косметики на определенную сумму за предыдущий отчетный период.

8. Всем выпускникам нашей Школы гарантируется постоянная методическая и практическая помощь.

9. Наши выпускники при определенных условиях имеют возможность получить диплом Московской Школы Косметологии и Эстетики Ларисы Новиковой, а именно, успешное освоение: 1)

программы базового курса эстетического ухода за лицом, 2) депиляции нежелательных волос, 3) коррекции бровей, окрашивание бровей и ресниц