

# Биохолистический подход в косметологии

Марина Уманская



Кристоф Вильгельм  
Гуфеланд (1762–1836)

*«Медицинское искусство одно, потому что оно основано на вечных законах природы. Но систем медицинских много. Иначе и быть не может. Системы зависят от преобладающих понятий и от состояния познаний, на которых понятия те утверждаются».*

К.В. ГУФЕЛАНД

Эпиграфом к своей статье мы взяли замечательные слова, снимающие противоречия между несопоставимыми на первый взгляд медицинскими подходами. Их произнес более 200 лет назад немецкий врач Кристоф Вильгельм Гуфеланд, который известен как создатель Политехнического института в Берлине и родоначальник особой отрасли биологии и медицины — геронтологии (сам Гуфеланд называл ее «макробиотикой»). В своем труде «Искусство продлить человеческую жизнь» (1797 г.), сыгравшем важную роль в формировании представлений о факторах, влияющих на долголетие, Гуфеланд дал комплексные рекомендации по личной гигиене, труду, отдыху, их чередованию, режиму питания, борьбе с излишествами. Книга пользовалась большим успехом, была переведена на русский (5 изданий; 1805–1856 гг.) и все европейские языки.

## ОТ НАРОДНОГО ОПЫТА К НАУКЕ И ОБРАТНО

### I этап. Холистическое врачевание

Говорят, что история человечества — это история войн. Но не менее справедливым представляется и другое утверждение: история человечества — это история медицинской науки. Ведь сколько живут люди на Земле, столько они болеют и лечатся. Многие века медицина осталась эмпирической, т.е. основанной на наблюдениях и опыте. Не понимая сущности болезни (то, что мы сегодня называем патогенезом) и не имея в руках лекарств с известным механизмом действия (исследованной фармакокинетикой и фармакодинамикой), народные целители все же помогали заболевшим и даже добивались полного выздоровления. В те времена единственным поставщиком лечебных средств была окружающая природа. Так что разнообразие систем народной медицины (древняя египетская, индийская, китайская, тибетская, арабская и т.д.), основанных на «природном факторе» и привязанных к месту проживания, естественно и объяснимо. И все же **несмотря на различную материальную базу, в любой из этих систем важнейшую роль играет воздействие на нервную систему.** Иглотерапию, акупунктуру, вибромассаж и т.п. в том или ином виде можно встретить у любого народа. А молитва, заклинание, специальный обряд, нацеленные на психоэмоциональную сферу, служили для облегчения страданий, укрепления веры человека в выздоровление и поддержание в нем силы духа. Духовные лидеры часто были врачевателями, а первыми клиническими психологами и психотерапевтами были лекари, смотревшие на своих пациентов как на единое целое, в котором душа и тело неразрывны.

**Первый этап медицины — исторически самый длительный — можно определить как «холистическое вра-**

## Холистический подход в науке и практике

Каким образом можно охарактеризовать холистический научный метод? Греческое слово «холон» переводится как «цельность» или «целостность». Соответственно, **холизм как учение базируется на непосредственной целостной взаимосвязи материального и духовного.** Это теория о нераздельной взаимосвязи всего, что нас окружает, **о постоянном обновлении и преобразовании всех видов живой материи в их неразрывном торжестве всеединства.** Сегодня это учение пустило корни и в философии, и в психологии, и в медицине. Так или иначе, доктрина холизма продолжает оставаться актуальной для человечества даже спустя много сотен лет.

С точки зрения холизма, человек и Вселенная представляют собой единое целое. Будучи по своей природе микрокосмом, Вселенной в миниатюре, человек воплощает в собственном существовании элементы макрокосмического масштаба. «Знай, что ты — иное мироздание в миниатюре, и что в тебе — солнце, луна и все звезды», — писал в древности философ Ориген. Разве не удивительно, что строение солнечной системы в точности повторяет строение атома? Возможно, это свидетельствует о глубинном сродстве всего окружающего нас бытия — начиная от микроорганизмов и заканчивая планетами. Так или иначе, **концепция целостности всего сущего — это ключевая концепция холизма.**

В средневековье и в Возрождение холистический подход к науке стал одним из главных философских принципов того времени. И Гален, и Парацельс следовали в своих изысканиях теориям холистической медицины. Позднее поборники эмпирического метода заклеили холизм как антинаучное направление. Когда главенствующее место в науке занял эксперимент, холизм, не могущий доказать на экспериментальном уровне тезис о взаимосвязи человека и окружающего мира, на несколько столетий утратил свою связь с наукой.

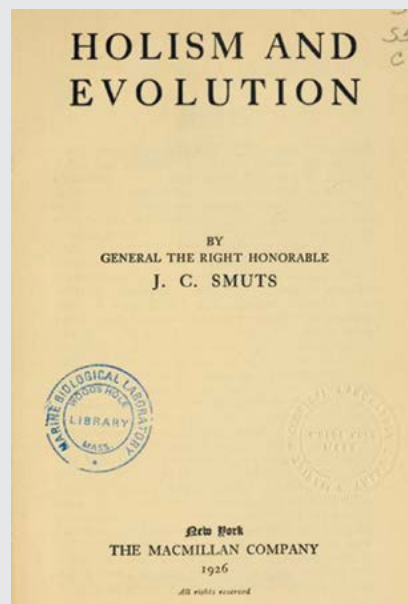
Лишь в начале XX века холизм был возрожден из пепла. Основоположником современного холизма стал южноафриканский ученый Ян Смэтс, в своей книге «Холизм и эво-



люция» утвердивший целостность как высшее философское понятие. По Смэтсу, носителем всех физических качеств того или иного материального объекта является нематериальное тонкое психоэнергетическое поле. Поля, порождаемые разными объектами, соприкасаются и взаимодействуют друг с другом, тесно кооперируются между собой. Электроны встраиваются в атомы, атомы образуют органические соединения, из которых рождаются растения и животные. Таким образом, вся эволюция живой природы основана на неотъемлемой нераздельности многообразия видов и форм, которые нас окружают.

Яну Смэтсу удалось восстановить в правах холизм как научное направление. Не отвергая материализм, Смэтс сумел примирить извечное противоборство физического и духовного, временного и вечного. Дальнейшее развитие холистический подход получил в связи с появлением направления анти-эйдж, когда вновь оказались востребованы знания, на протяжении долгого времени бывшие в забвении.

Сегодня холистическая медицина становится все более популярной. В первую очередь, по причине ее безопасности для здоровья. Парадоксально, но факт: в США существует статистика, по которой бездумное и неконтрольное лечение препара-



тами традиционной медицины входит в тройку главных причин, приводящих к смерти больных. Холистическая медицина же абсолютно безвредна для организма: она апеллирует к практикам тысячелетней давности, базовым принципом которых является принцип «не навреди».

На сегодняшний день холистическая медицина представлена широким спектром течений — это и акупунктура, и гомеопатия, и фитотерапия, и ароматерапия, и аюрведа, и остеопатия, и цигун. Последователи холистической медицины считают, что нельзя изолированно исследовать и лечить заболевания одного органа. Нужно смотреть на недуг шире, стоит отслеживать не только физиологическую подоплеку болезни, но и то, каким образом болезнь может быть связана с текущим душевным и духовным состоянием человека.

Вообще, в холистической медицине много внимания уделяется предшествующему травматическому опыту пациента и его ментальным установкам. **Позитивный настрой может сам по себе активизировать иммунологический резерв организма, в то время как негативные мысли, депрессия могут спровоцировать падение иммунитета и в дальнейшем привести к торможению процессов выздоровления.**

Информация с сайта Самопознание.Ру (<http://samopoznanie.ru>)

чение», основанное на представлении о единстве души и тела и восприятии человека как неотъемлемой части природы.

### II этап. Биологическая медицина

По мере развития естествознания и формирования биологии целостный подход к лечению сменяется более узким, нацеленным на конкретный патологический очаг и/или купирование клинического симптома. Теперь враг известен, что называется, в лицо, и интуитивная «пальба в направлении» сменяется попыткой совершить снайперский «выстрел в мишень». Бесспорно, благодаря современной научно-технической базе медицина шагнула далеко вперед, и результативность лечения стала гораздо более предсказуемой. Но в погоне за объективной точностью врачи перестали принимать во внимание то, что практически не поддается статистической обработке: верующие люди это называют «душой», прагматичные ученые — «субъективным фактором», «платцебо-эффектом» и т.п. И хотя важность позитивного настроения пациента никто и не отрицал, основные надежды возлагались на лекарства с известным механизмом действия. Что касается акупунктуры и близких к ней методов, воздействующих на организм через нервную систему, то до тех пор пока не было получено четкого биологического обоснования, они были вынесены за рамки официальной медицины.

Таким образом, медицина XX века, перейдя в ранг научных дисциплин, сделала ставку на детализацию и ущерб целостности.

### III этап. Биохolistическая медицина

*«Изучение истории медицины помогло бы нам избавиться от высокомерного представления, что медицина началась лишь в XX веке, а старые лекари, священники-врачи и целители были жалкими глупцами».*

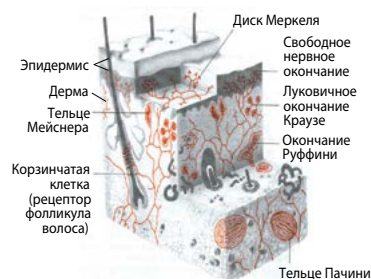
Герхард КЁЛЕР

*«На современном этапе развития медицины важным аспектом является тесная интеграция научной и традиционной медицины, европейской и восточной с целью обеспечения более высокой эффективности укрепления здоровья и лечения заболеваний».*

Форум ВОЗ, 1987 г.

Ситуация стала постепенно меняться во второй половине XX века, когда был совершен прорыв в области нейробиологии. По мере того как мы все больше узнаем о механизмах нейрогуморальной регуляции, считавшиеся еще не так давно эфемерными такие понятия, как «душа», «эмоции», «настроение» приобретают более четкие материальные очертания, а их неразрывная связь с соматическим состоянием начинает опираться на прочный научный фундамент.

Биохolistическая медицина — это направление в современной медицине, которое, с одной стороны, учитывает все внутренние и внешние связи живого организма и оценивает человека с позиций духа, души, энергетики, соматики, социальных и природных условий (хolistи-









Вид рецепторов	Функция	Вид рецепторов	Функция
	Воспринимают прикосновение и болевые ощущения. В коже их очень много.		Находятся на поверхности дермы и очень чувствительны к низким температурам, поэтому они ощущают холод
	Чувствительны к легкому прикосновению; многочисленны на подушечках пальцев и на кончике языка. Позволяют определить площадь и протяженность тел		Залегают на большей глубине, чем тельца Краузе, и чувствительны к повышению температуры, поэтому они ощущают тепло. Поскольку они менее многочисленны, ощущение тепла воспринимается медленнее, чем ощущение холода, поэтому легко можно обгореть на солнце, если не принять меры предосторожности
	Расположены в самой глубокой части дермы и чувствительны к деформации кожи, т.е. к силам, действующим на нее		Рецепторные клетки в глубоких слоях эпидермиса кожи млекопитающих и человека. Воспринимают осязательные раздражения, возникающие при соприкосновении кожи с предметами окружающей среды, и передают их чувствительным клеткам спинномозговых ганглиев. Располагаются в особо чувствительных участках кожи (например, в губе) и окружены тончайшими окончаниями чувствительных нервов

Рис. 1. Рецепторный аппарат кожи

ческий, или целостный, подход), а с другой, базируется на синтезе всех знаний, которыми владеет современное человечество относительно живых организмов (биологический подход).

Итак, совершив виток в своем развитии, медицина третьего тысячелетия возвращается к своим истокам и вновь приходит к пониманию того, что надо лечить «не болезнь, а больного». Подобная терапевтическая стратегия подразумевает наряду с ликвидацией конкретной проблемы обязательное приведение в порядок работы системы внутренней координации (восстановление нейрогуморальных связей), нарушенной во время болезни.

### ТРИ ИПОСТАСИ КОЖНЫХ РЕЦЕПТОРОВ

Объединение традиционных и новых медицинских технологий в комплексных схемах профилактики и лечения происходит в различных медицинских сферах. Но, пожалуй, наиболее ярко данная тенденция прослеживается в косметологии и дерматологии, и этому есть объяснение.

Кожа, будучи пограничным органом, представляет собой обширное рецепторное поле — ведь она должна быстро улавливать различные внешние сигналы и

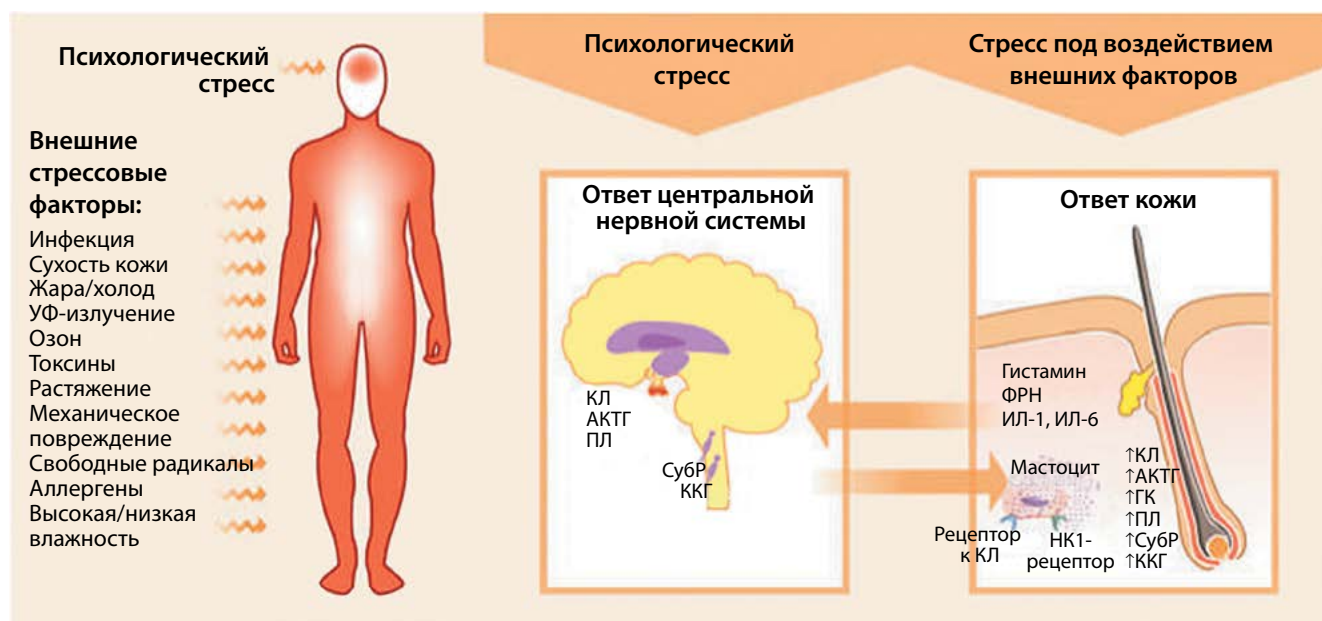


Рис. 2. Взаимосвязи между мозгом и кожей в условиях действия стрессового фактора [Arcq P.C., et al. ] Invest Dermatol. 2006; 126(8): 1697-704]

В центральной нервной системе в ответ на психологический стресс активизируется ось «гипоталамус – гипофиз – надпочечники», в результате чего высвобождаются гормоны кортиколиберин (КЛ), аденокортикотропный гормон (АКТГ) и пролактин (ПЛ). В дальнейшем происходит выброс субстанции Р (субР) и кокальцигенина (ККГ) из дорзальных корешков ганглиев. Реакция кожи на стресс очень похожа на реакцию центральной нервной системы — клетки кожи выбрасывают КЛ, АКТГ и глюкокортикоиды (ГК), а также провоспалительные цитокины (интерлейкины, ИЛ); кроме того, происходит спрутинг чувствительных нервных волокон, вырабатывающих субстанцию Р. В «стрессированной» коже мастоциты (тучные клетки) занимают центральную позицию — они одновременно являются мишенью для стрессовых факторов и эффекторными клетками, участвующими в нейрогенном воспалительном процессе. ФРН, фактор роста нервов; НК1, нейрокинин 1.

не менее быстро передавать их в центральный пункт управления (головной мозг). Различные виды кожных рецепторов реагируют на разные возбуждающие факторы (рис. 1) — это может быть температура, давление, легкое прикосновение, деформация, вибрация, химическое раздражение.

Для возбуждения кожных рецепторов не требуется проникновения внутрь организма — большинство из них расположены поверхностно. Это исключительно важно с практической точки зрения, ведь любая инвазивная процедура травматична, дискомфортна и рискованна. Благодаря коже у нас открываются широкие возможности донести определенную информацию в мозг и добиться от него необходимого ответа, выраженного в генерации определенных команд конкретным «исполнителем» (причем среди них может быть не только кожа, но и другие органы).

Кроме прямой связи кожи с мозгом и опосредованной — с другими органами и тканями организма, кожные рецепторы играют важную роль в поддержании кожного гомеостаза на местном уровне (рис. 2). Они выделяют всевозможные сигнальные молекулы, воспринимаемые соседними клетками. В частности, нервные окончания выделяют субстанцию Р и кокальцигенин (пептид, связанный с геном кальцитонина), расширяющие сосуды и повышающие их проницаемость, а также ряд других

биоактивных веществ, которые воздействуют на клетки иммунной системы (мастоциты), запуская процесс воспаления. Знакомство с этой стороной жизни кожных рецепторов открывает большие перспективы для разработки принципиально новых методов лечения кожных заболеваний и целенаправленного влияния на процессы регенерации и репарации.

Итак, кожные рецепторы выступают в трех ипостасях:

- 1) **«разведчики»** — информируют Центр (головной мозг) о том, что происходит за пределами Государства (организма);
- 2) **«связные»** — обеспечивают связь границы Государства (кожи) с Центром и другими Службами (различные органы);
- 3) **«представители центральной власти на местах»** — с помощью выделяемых сигнальных молекул транслируют команды Центра и участвуют в локальной регуляции жизнедеятельности клеток кожи.

## БИОХОЛИСТИКА КАК ОСНОВА ИСТИННОГО КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА В КОСМЕТОЛОГИИ

Взгляд на кожу не как на изолированную мишень для химической «атаки» или «бомбардировки» факторами физической природы, а как на один из органов целого



организма позволяет добиваться впечатляющих результатов. Имея такого союзника, как нервная система пациента, у косметолога появляется реальный шанс повысить восстановительный потенциал и стрессоустойчивость кожи, что в конечном счете приводит к улучшению качества кожной ткани и ее общему оздоровлению. А не это ли является основной задачей косметологического ухода? Впрочем, в случае кожного заболевания конечная цель дерматологического лечения такая же...

Сегодня много говорят о комплексном подходе в косметологии, часто подразумевая под этим сочетание нескольких методик в рамках общего курса (программы). Но на наш взгляд, программа будет неполной, если в ней не предусмотрено воздействие на рецепторный аппарат кожи. Тем более что подобных методик множество, так что есть из чего выбирать. Среди них — массажные, физиотерапевтические, инъекционные (последний вариант относится к малоинвазивным методам, поскольку все же требует нарушения целостности кожных покровов, хотя травма минимальная и происходит в пределах кожи). И даже рутинная аппликация косметического средства может дать лучший результат, если препарат наносить определенными массажными движениями, следуя особым линиям и делая акцент на специфические акупунктурные точки.

В косметологии используются и психотерапевтические приемы, с помощью которых корректируют психоэмоциональный фон пациента. В данном случае воздействие на центральную нервную систему производится через другие рецепторы — обонятельные (ароматерапия), слуховые (музыкотерапия), зрительные (цветотерапия). Кожа человека, находящегося в расслабленном состоянии и хорошем настроении, лучше реагирует на косметологические манипуляции. Так что даже обстановка салона красоты и процедурного кабинета может рассматриваться как часть комплексного — биохolistического — подхода.

## КОСМЕТИКА ДЛЯ БИОХОЛИСТИЧЕСКОГО УХОДА

Слово «холистический» столь часто и так по-разному звучит в рекламе косметических средств, что мы решили высказать свою точку зрения на этот счет.

Начнем с того, что как правило *холистической* называют свою продукцию производители натуральной косметики. Тем самым вносится дополнительная путаница, поскольку категория «натуральная косметика» имеет абсолютно четкие критерии, касающиеся исходного сырья и технологии производства. Сам же по себе термин «холистический» никакого отношения к составу продукции не имеет, а указывает на определенный **подход** к решению косметологической задачи. Таким образом, словосочетание «холистическая косметика» получается бессмысленным.

Другое дело, когда речь идет о некоей системе (программе), в которой косметика может выступать в качестве одного из средств. И если эта система учитывает взаимосвязь кожи с другими органами и ключевую роль нейрогуморальной регуляции, то ее можно назвать холистической. Или даже **биохolistической**, подчеркивая

тем самым, что в ней используются в том числе средства и методы воздействия на кожу, известные в народной медицине, но получившие научное обоснование и реализованные с использованием инновационных технологий.

Дальнейшие рассуждения приводят нас к пониманию того, каким критериям должна соответствовать косметика, претендующая на место в биохolistической программе ухода за кожей. Очевидно, что основным критерием будет способность косметического средства воздействовать на кожные рецепторы. Это воздействие может быть как химическим, так и физическим.

### Ингредиентный состав

В случае химического воздействия на кожные рецепторы влияют определенные вещества, введенные в состав продукта. Например, ментол и камфора, «охлаждающее» действие которых на кожные рецепторы позволяет уменьшить зуд и раздражение. Или никотинамид, который в последнее время часто включают в дерматотропные препараты, снимающие нейрогенное воспаление.

Отличительной чертой современных косметических средств является наличие инновационных ингредиентов, полученных путем химического синтеза. Среди них — синтетические пептиды-нейротрансмиттеры. Как известно, пептиды играют важную роль в нервной регуляции и сигнальном межклеточном взаимодействии. Синтетический дипептид Calmosensine® (INCI: Acetyl Dipeptide-1 Cetyl Ester) состоит из аминокислот тирозина и аргинина. Дипептид Tyr-Arg присутствует в нашем организме: он стимулирует высвобождение нервными клетками мет-энкефалина — опиоидного нейромедиатора с анальгетической активностью. Клинические исследования показали, что при нанесении на кожу кальмосенсина притупляется чувствительность к раздражающим факторам окружающей среды (термическим, механическим и химическим воздействиям). Лабораторные эксперименты объяснили этот феномен: оказывается, что кальмосенсин стимулирует кератиноциты к выделению проопиомеланокортина — неактивного предшественника опиоидных медиаторов, который ферментативно расщепляется на эндорфины и энкефалины подобно тому, как это происходит в головном мозге. Энкефалины действуют на температурные, болевые и механорецепторы, повышая порог их чувствительности к внешним воздействиям. Было обнаружено еще одно действие кальмосенсина — он ослабляет передачу сигнала с нервного окончания на мышцу, способствуя релаксации мышечного волокна. Благодаря свойству улучшать субъективные ощущения, связанные с кожей, кальмосенсин называют «пептидом хорошего самочувствия». Он рекомендуется к использованию в косметике для чувствительной кожи, кожи с нарушенными барьерными свойствами, сухой и морщинистой кожи, а также в средствах после загара.

Рассказ о современных косметических нейромодуляторах будет неполным, если мы не упомянем еще об одном интересном и перспективном тренде (который, кстати, отлично вписывается в тренд натуральности) — так называемой «пробиотической косметике». Согласно официальному определению, пробиотик — это «живой микроорганизм, который при приеме в адекватных коли-

---

РЕКЛАМА Зен Спираль  
1 полоса

чествах оказывает оздоравливающий эффект на макроорганизм». К наиболее широко применяемым у людей и животных пробиотикам относятся **энтерококки, лактобациллы и бифидобактерии**, являющиеся естественными представителями микрофлоры кишечника. Общей чертой пробиотиков является то, что после приема внутрь они становятся временными компонентами кишечной микрофлоры, способными оказывать свои биологические эффекты, чем и обосновывается их применение в качестве компонентов функционального питания. Помимо благоприятного влияния на состав микрофлоры кишечника, некоторые бактерии-пробиотики способны влиять на иммунную систему как на местном, так и на системном уровнях, повышая эффективность механизмов иммунной защиты и/или уменьшая проявления расстройств иммунной системы, таких как аллергия или воспаление в кишечнике.

Польза от регулярного приема внутрь пробиотиков при кожных заболеваниях (в частности, при атопическом дерматите, угревой сыпи) подтверждена во многих клинических исследованиях. Изначально считалось, что необходимо использовать только живые формы пробиотиков, но в дальнейшем было показано, что определенные препараты полуактивных или неразмножающихся (нереплицирующихся) бактерий сохраняют активность, сравнимую с живыми формами. Более того, оказалось, что такие полуактивные и нереплицирующиеся формы бактерий могут представлять собой интерес в качестве препаратов для местного нанесения. Пример — лизат *Bifidobacterium longum reuter*, представляющий собой инактивированной ультразвуком суспензию в водной среде (по номенклатуре INCI: Bifida ferment lysate). Результаты разнообразных исследований эффективности лизата бифидобактерий свидетельствуют, что при местном нанесении специфический бактериальный лизат может оказывать благоприятные эффекты на кожу, понижая ее чувствительность и нормализуя кожный гомеостаз. За этот эффект потенциально могут отвечать три механизма:

- 1) прямое воздействие на нервные окончания путем ингибирования высвобождения нейромедиаторов, вовлеченных в формирование чувствительности;
- 2) прямое воздействие путем уменьшения нейрогенного воспаления, с которым часто бывает связано развитие симптомов чувствительной кожи;
- 3) не прямое воздействие путем улучшения функции кожного барьера и защиты нервных окончаний от внешних стимулов.

Таким образом, косметические средства с пробиотиками окажутся эффективными в следующих случаях:

- 1) ежедневный профилактический уход за реактивной и чувствительной кожей;
- 2) ежедневный профилактический уход за сухой (в том числе и патологически сухой) кожей с нарушенными барьерными структурами;
- 3) подготовка кожи к химическому пилингу с целью снижения чувствительности и реактивности;
- 4) подготовка кожи к мезопроцедурам с целью снижения чувствительности и реактивности;
- 5) восстановление кожи после пилингов и мезотерапевтических процедур.

## Сенсорные характеристики препаратов

Особое внимание при разработке косметики для биохолестического ухода уделяется сенсорным характеристикам готового продукта — он должен формировать приятные ощущения на коже. А это уже задача, стоящая перед ингредиентами, составляющими основу продукта и не относящихся к биоактивным веществам.

Органические масла и продукты нефтепереработки (вазелин, парафин, минеральное масло) на ощупь не слишком приятны — они липкие, оставляют ощущение «тяжести», плохо скользят. Этим недостаткам лишены высокомолекулярные силиконовые масла — они формируют на поверхности кожи гладкую, шелковистую, легкую пленку, имеющую к тому же приятный матовый блеск. А мы знаем, насколько важны комфортные ощущения при биохолестическом уходе!

Приятный запах может стать дополнительным плюсом. Но в этом вопросе надо быть аккуратным, ведь люди по-разному реагируют на запахи. В любом случае, резких запахов стоит избегать, все же ароматерапия проводится специальными средствами с относительно высокой концентрацией летучих ароматических веществ, нацеленных на обонятельные рецепторы. Уходовые же препараты напрямую взаимодействуют с кожей, которая может отреагировать на ароматические вещества раздражением (кстати, подобная реакция не редкость — многие низкомолекулярные липофильные летучие соединения имеют высокий раздражающий потенциал и при прямом попадании на кожу вызывают раздражение).

## Способ нанесения

Мы уже упоминали о том, что способ нанесения косметического средства может повлиять на результат. Непременным элементом биохолестических косметических процедур является массаж, который используется на разных этапах процедуры с разной целью.

## Биохолестический подход на примере системы ZEN SPIRAL

В качестве примера современного биохолестического подхода можно привести косметологическую систему ZEN Spiral, разработанную израильской компанией Hlavin. Особенностью системы является проведение первичной диагностики, включающей 4 теста:

1. **Сбор анамнеза и внешний осмотр кожных покровов.** Беседа с пациентом, в ходе которой собирается информация о перенесенных и сопутствующих заболеваниях, а также выясняется психоэмоциональное состояние с целью определить степень его влияния на состояние кожи человека. При физикальном осмотре особое внимание следует уделить цветовым характеристикам кожи, которые самым тесным образом связаны с нейрогуморальным статусом — пигментация, наличие эритемы, дермографизм (реакция сосудов кожи, выражающаяся в появлении красной или белой полосы на месте штрихового механического раздражения кожи и зависящая от состояния вазомоторики).

2. **Исследование цветowych представлений пациента (цветопсихологическое тестование).** В настоящее время доказана связь между цветовым восприятием и представлениями человека об окружающем мире и происходящих событиях, и всего несколько вопросов из области цветопсихологии помогут установить «окраску» психоэмоционального состояния пациента. В зависимости от спектра «окраски», по специальной таблице выбираются точки для релаксирующего массажа, цель которого — снять тревожность и настроить человека на процедуру.
3. **Исследование поверхностной температуры на разных участках тела.** Исследование проводится с помощью одновременно прикладываемых ладоней, что позволяет определить температурную разницу между различными областями тела. Поверхностная температура кожи связана с особенностями обмена веществ организма, а также состоянием кожного сосудистого русла (микроциркуляция), которое регулируется как центральной нервной системой, так и локальными регуляторными механизмами (например, при локальном воспалении температура повышается).
4. **Диагностика состояния мышц в области головы и предплечий.**

С учетом диагностических показателей и расположения проблемных зон проводится первичный массаж, цель которого — расслабить мышцы и активизировать естественные физиологические процессы в коже. Только после этого приступают к проведению индивидуально подобранной косметической процедуры. Нанесение препаратов ZEN Spiral сопровождается специальными массажными движениями, улучшающими впитывание и усваивание кожей активных компонентов препаратов, с одной стороны, и активирующих кожные рецепторы, с другой. Косметические средства наносят легкими круговыми прикосновениями, распределяя препарат на коже по спиралевидной траектории по часовой или против часовой стрелки в зависимости от зоны и диагностических показаний. Завершается процедура успокаивающим массажем, способствующим переходу кожи и организма из состояния повышенной активности в сбалансированный режим гармонии.

Что касается состава препаратов ZEN Spiral, то в них рационально сочетается природа и наука, то есть предпочтение отдается веществам, полученным из природных источников, но прошедших определенную обработку. Это растительные экстракты (водные и масляные), продукты пчеловодства (пчелиный воск, прополис), органические соединения (кристаллическая сахароза, аллантоин, гидролизаты коллагена и эластина, гиалуроновая кислота, керамиды, незаменимые жирные кислоты, гидроксикислоты, биофлавоноиды, камфора, ментол и др.), лизат бифидобактерий, минералы.

Но не только опыт народной медицины использован при разработке рецептур ZEN Spiral: в составы препаратов также включены трансдермальные носители на основе липосом и мицелл, синтетические пептиды с сигнальной функцией и др.

## РЕЗЮМЕ

«Все новое — это хорошо забытое старое». НО: «старое» должно быть адаптировано к современной жизни, иначе это не более чем музейный экспонат.

Так и концепция холистического подхода, лежащего в основе любой из систем народной медицины. В начале третьего тысячелетия произошло его *переосмысление* благодаря развитию нейробиологии и *модернизация* в соответствии с современной научно-технической базой. В итоге появилась **биохолистическая медицина**, которая, опираясь на базовый принцип целостности, нацелена на индивидуальный подход в диагностике, лечении и профилактике заболеваний и использует для этого все достижения цивилизации.

Любая биохолистическая схема лечения предусматривает воздействие на нервную систему, которая служит связующим звеном между «телом» и «духом». Восстановление нейрогуморальных связей, нарушенных при болезни или травме, — непременное условие для четкой и слаженной работы всех органов в рамках единого организма. Поэтому биохолистический подход в косметологии и дерматологии предполагает наряду с целенаправленным воздействием на конкретные структуры кожи, поврежденные или измененные вследствие возраста, травмы, заболевания и т.д., специфическое воздействие на кожные рецепторы.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Arck P.C., Slominski A., Theoharides T.C., Peters E.M., Paus R. Neuroimmunology of stress: skin takes center stage. *J Invest Dermatol* 2006; 126(8): 1697–1704.
2. Galli S.J., Nakae S., Tsai M. Mast cells in the development of adaptive immune responses. *Nat Immunol* 2005; 6: 135–142.
3. Glaser R., Kiecolt-Glaser J.K. Stress-induced immune dysfunction: implications for health. *Nat Rev Immunol* 2005; 5: 243–251.
4. Ito N., Kromminga A., Bettermann A., Takigawa M., Kees F., Straub R.H., et al. Human hair follicles display a functional equivalent of the hypothalamic-pituitary-adrenal axis and synthesize cortisol. *FASEB J* 2005; 19: 1332–1334.
5. O’Leary C.J., Creamer D., Higgins E., Weinman J. Perceived stress, stress attributions and psychological distress in psoriasis. *J Psychosom Res* 2004; 57: 465–471.
6. Zouboulis C.C., Böhm M. Neuroendocrine regulation of sebocytes: a pathogenetic link between stress and acne. *Exp Dermatol* 2004; 13: 31–35.