

КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНЫЕ РОДИНКИ?



Чем больше на теле родинок, тем счастливее человек – так утверждают люди, которые верят в приметы. То, что это оккультное утверждение — хорошо известно христианам, а то, что родинки могут таить в себе опасность — врачам.

Почему вдруг ничем не примечательные ранее пигментные пятна вдруг перерождаются в грозную опухоль, способную унести жизнь человека? Чтобы понять это, необходимо для начала разобраться, что представляет собой родинка, и какие факторы способствуют ее перерождению.

ЧТО ТАКОЕ РОДИНКА?

Родинка (невус) представляет собой пигментное новообразование, в основе которого – скопление меланоцитов, ответственных за выработку меланина. Невусы могут быть расположены на различных участках тела, иметь разную форму и оттенки – от светло-коричневого, красноватого до почти черного. Некоторые из них абсолютно плоские, другие – чуть возвышаются над уровнем кожи.

На формирование невусов оказывает влияние меланин, вещество, которое отвечает за пигментацию кожи. В разные периоды жизни его количество может колебаться, например, увеличиваться во время беременности или в результате продолжительного пребывания на солнце.

ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ — РОДИНКИ

Обычные родинки не представляют никакой опасности для жизни и здоровья. Но под воздействием различных факторов родинка в любой момент может начать перерождаться в злокачественную опухоль – меланому.

Одной из самых распространенных причин опасного перерождения является злоупотребление «солнечными ваннами», особенно в часы максимальной активности солнца – с 12 до 16 часов.

Помимо продолжительного пребывания на солнце, факторами, провоцирующими перерождение обычной родинки в онкологическое образование, могут стать:

- *Травма родинки с повреждением ее целостности*
- *Постоянное давление или трение родинки деталями одежды: лямками бюстгалтера, поясом, воротничком*
- *Гормональная перестройка во время полового созревания или при беременности*

Кроме того, существует определенная категория людей, у которых риск развития родинки в меланому выше из-за индивидуальных особенностей. Вы входите в группу риска, если у вас:

- *Светлая кожа и светлые волосы*
- *Много родинок, особенно, если их размер превышает 6 мм*
- *Кому-то из родственников уже ставили диагноз «рак кожи»*

КАК РАСПОЗНАТЬ ОПАСНУЮ РОДИНКУ

Существует специальная памятка, которая упрощает запоминание опасных признаков, которые могут указывать на развитие меланомы. Система «АКОРД» включает 5 признаков перерождения родинок, знание которых может спасти жизнь вам и вашим близким.

«А» — асимметрия.

Наличие асимметрии может говорить о том, что родинка начала перерождаться. Для проверки проведите воображаемую ось прямо посередине родинки. Если обе части симметричны – волноваться не о чем. Если нет – есть повод для беспокойства.

«К» — край.

Любые неровности по краю родинки, появление зубчатых или волнообразных контуров являются тревожным симптомом.

«О» — окраска.

В норме цвет родинки не должен меняться. Если же невус из светло-коричневого стал сероватым или почти черным, следует показаться врачу.

«Р» — размер.

Чем больше родинка, тем выше риск ее перерождения в меланому. Пограничным считается размер от 6 мм в диаметре. Опасным признаком является также увеличение родинки в размерах.

«Д» — динамика.

Любые внешние изменения невусов – появление трещинок, кровоточивости, корочек, шелушения, изменение текстуры родинок – представляют собой повод для беспокойства.

Если вы обнаружили у себя хотя бы один из этих пяти признаков, не затягивайте с визитом к врачу-дерматологу. При необходимости он назначит тщательное исследование, отправит на консультацию к врачу-онкологу. Не стоит бояться этих визитов и самого диагноза. Меланома хорошо поддается лечению на ранней стадии, пока новообразование носит поверхностный характер с отсутствием метастазов.

Нередко врачи советуют удалить родинку, которая представляет собой бомбу замедленного действия из-за своих размеров и неудобного расположения, еще до появления тревожных симптомов. Это снижает риск вероятности развития меланомы. Но не стоит доверять удаление родинок косметологам, поскольку они удаляют невус, не проводя гистологического обследования. А оно необходимо для того чтобы точно знать: начала родинка перерождаться или еще нет.