

## Польза и свойства косметических масел

Бесценным компонентом большинства дорогих косметических средств являются натуральные жирные масла. Натуральные масла действительно обладают огромным количеством витаминов и незаменимых аминокислот, которые легко проникают в кожу, восстанавливая ее изнутри. Самой хорошей, полезной и дорогой косметикой считается та, которая содержит натуральные компоненты, такие как экстракты трав и косметические (жирные) масла.

Косметические масла вполне можно использовать как самостоятельную косметику, или как дополнительное средство по уходу за собой.

**Что представляют собой косметические масла?** Масла получают путем холодного прессования и отжима растительного сырья, что позволяет сохранить в них все ценные витамины и микроэлементы. Если Вы выбрали для себя косметическое масло в качестве средства по уходу за собой, можете быть уверены в стопроцентной натуральности и пользе этого продукта.

Все масла имеют похожие свойства, но в то же время преимущественное содержание тех или иных веществ обуславливает их использование для разных целей. Например, все масла жирные, но их структура может быть легкой и тяжелой. В зависимости от этого Вы можете использовать масло как основу, базовый компонент или самостоятельное средство по уходу (легкие масла), или как активную добавку к косметике (или маслу-основе) для решения определенных задач (тяжелые масла). Большинство масел имеют похожие свойства: регенерация и увлажнение кожи и волос, разглаживание морщинок, смягчение и восстановление упругости кожи. Но в то же время каждое имеет уникальные особенности, благодаря которым их используют как косметику для лица или волос, как массажное или противовоспалительное средство.

Производство натуральных жирных масел - процесс трудоемкий, и требует значительных затрат сырья, особенно для продуктов, где естественное содержание масла невелико. Поэтому неудивительно, что качественный продукт будет стоить дорого. Натуральные растительные масла можно смело назвать элитной косметикой благодаря уникальному действию, которое они оказывают на нашу кожу и волосы.

Существует достаточно много жирных масел, которые с успехом применяются в косметологии. Какие же масла мы можем смело иметь у себя на туалетном столике в качестве самостоятельных средств по уходу за собой?

### Масло виноградных косточек



Получают его из высушенных виноградных косточек двумя способами - методом холодного и горячего прессования. Причем в результате холодного отжима, получаемое масло содержит в себе гораздо больший процент полезных веществ, нежели масло, полученное путем горячего отжима.

Масло косточек винограда содержит много полезных элементов и витаминов (А, В, С, Е, РР).

В нем высокий процент витамина Е - признанного антиоксиданта. Основную часть масла виноградных косточек составляют ненасыщенные жирные кислоты, и в первую очередь незаменимая для кожи линолевая кислота.

Благодаря этой кислоте кожа остается увлажненной и гладкой на долгое время. Недостаток же линолевой кислоты может привести к повышенной сухости и обильному шелушению кожи.

Масло виноградных косточек подходит для ухода как за сухой и увядающей кожей, так и за жирной, и в том числе и за проблемной кожей. Это не комедогенное масло имеет легкую консистенцию, хорошо

впитывается в кожу без жирного блеска, помогает сузить расширенные поры, придает лицу и здоровый цвет, обладает противовоспалительным и вяжущим действием, заметно повышает упругость кожи, и при этом обеспечивает ей достаточное увлажнение.

- масло виноградных косточек способствует хорошему увлажнению и смягчению кожи;
- устраняет сухость и шелушение кожи;
- замечательно освежает и тонизирует кожу;
- помогает повысить эластичность и упругость кожи, а также разгладить имеющиеся на ней небольшие морщинки (что особенно хорошо при уходе за увядающей кожей);

При регулярном применении масла виноградных косточек кожа лица становится мягкой, ровной и гладкой, а также приятного цвета, здоровой и ухоженной на вид.

Также масло виноградных косточек хорошо подойдет для ухода за кожей вокруг глаз, и в качестве базового масла для приготовления косметических средств.

## Миндальное масло

Миндальное масло получают методом холодного отжима из косточек миндаля

В составе миндального масла содержатся:

- 65-83% мононенасыщенной олеиновой кислоты;
- 16-25% полиненасыщенной линолевой кислоты;
- витамины E, B2;
- каротины;
- биофлавоноиды;
- гликозид амигдалин;
- минеральные вещества магний, натрий, железо, цинк и фосфор;
- белковые вещества;
- сахара.



Миндальное масло – продукт универсальный. Оно годится для любого типа кожи и не имеет противопоказаний ни по возрастному, ни по половому признаку.

Миндальным маслом можно лечить мелкие травмы, термические бытовые и солнечные ожоги.

Миндальное масло обладает противовоспалительным, болеутоляющим, успокаивающим и смягчающим свойством.

Текстура миндального масла тонкая, впитывается оно превосходно. Миндальное масло оживляет утомленную, сухую и дряблую кожу, оно разгладит морщины, особенно вокруг глаз.

Для зрелой сухой кожи миндальное масло будет отличным средством регенерации и увлажнения.

Для жирной кожи миндальное масло послужит защитой от микробов.

Коже, склонной к раздражению, чувствительной, имеющей видимый сосудистый рисунок, миндальное масло придаст ровный красивый цвет, бархатистый оттенок, смягчит и сделает её свежей.

Применяя миндальное масло во время беременности, можно добиться предотвращения появления растяжек на проблемных участках тела, эластичность которых снижена.

Успешно применяется теплое миндальное масло и для ухода за растрескавшейся кожей рук, оказывая регенерирующее, смягчающее и ранозаживляющее действие.

## Масло жожоба

**Жожоба** (Китайский буксус, Симондсия китайская) - вечнозеленый кустарник, обитатель засушливых и пустынных районов Северной Америки, Аргентины, Израиля, достигает трёх метров в высоту,

корни же его в орехов,



проникает

глубину уходят на 9 метров. Методом холодного прессования из являющихся семенами этого растения, получают жидкий воск, называющийся маслом жожоба. История его использования в медицине и косметологии насчитывает тысячелетия.

Цвет масла золотисто светло-желтый. При низких температурах масло густеет и становится воскообразным, при комнатной температуре - жидким. Химический состав масла жожоба уникален. В нем имеются аминокислоты, жирные кислоты (эйкозеновая, докозагексаеновая, олеиновая), эфиры жирных кислот, коллаген и значительное количество витамина Е, регенерирующие свойства которого весьма впечатляющие.. Масло жожоба по составу близко к восковым эфирам, которые составляют примерно 25% кожного сала. От этого оно так легко сквозь кожный барьер и быстро впитывается.

Богатый состав масла стимулирует метаболизм и регенерацию тканей, укрепляет биологические мембраны клеток кожи, оказывает антиоксидантное действие.

Сочетание полезных свойств масла жожоба делает его одним из любимых растительных масел в косметологии. Противовоспалительные, смягчающие, питательные, защитные свойства масла жожоба делают возможным его применение в уходе за любым типом кожи. Проникающая и всасывающая способность масла очень высокая. При нанесении на кожу оно образует на ее поверхности легкую защитную пленку, не оставляя жирного блеска. При этом активные вещества масла глубоко проникают в кожу, воздействуя на глубинные слои эпидермиса. Регулярное применение масла жожоба обеспечивает «нежирное» качественное питание и смягчение кожного покрова.

Масло жожоба обладает высокой сопротивляемостью к окислению, добавление даже незначительного количества к другим растительным маслам (до 1-2% от общей массы) значительно увеличивает срок их хранения

Так как масло жожоба у по своему составу напоминает естественные липиды нашей кожи и способствует восстановлению ее барьерных функций, то оно является незаменимым средством для чувствительной и склонной к раздражениям коже. Оно снимает стянутость и раздражения на коже, смягчает как верхние, так и глубинные слои эпидермиса. Масло жожоба снимает покраснение, останавливает воспалительный процесс, нормализует увлажненность кожи и работу сальных желез. Устойчивость к окислению, температурная стабильность и активная проникающая способность масла жожоба гарантирует отсутствие закупорки пор кожи. Такой широкий спектр действия масла жожоба позволяет рекомендовать его к использованию, как для сухой кожи, так и для жирной и комбинированной кожи.

Особенно рекомендуется применять масло жожоба для ухода за сухой, обветренной, пересушенной и воспаленной кожей. Эффективно оно и в уходе за зрелой, дряблой, вялой кожей, за тонкой чувствительной кожей области вокруг глаз; при потрескавшихся, обветренных губах.

Это масло можно использовать и для смягчения огрубевшей и сухой кожи локтей, пяток; и для профилактики и устранения растяжек, а также проявлений целлюлита.

Целебные регенерирующие свойства этого масла окажутся кстати и для ускорения процессов заживления мелких ран, царапин, трещин на поверхности кожного покрова.

Растительное масло жожоба не алергенно, и единственным противопоказанием к его использованию является индивидуальная непереносимость компонентов масла (которая, к счастью, наблюдается крайне редко). В уходе за кожей его применяют как в чистом виде, так и в составе различных смесей, кремов и масок.

Масло жожоба эффективно при следующих проблемах:

- дряблая, утомленная и стареющая кожа;
- сухая, шелушащаяся и обезвоженная кожа;
- морщины, особенно вокруг глаз;

- проблемные участки тела со сниженной упругостью;
- неровный и тусклый цвет лица;
- угревая сыпь;
- келоидные рубцы;
- устранение и профилактика растяжек после изменения массы тела или после беременности;
- кожа, склонная к раздражениям, чувствительная кожа;
- дерматит, нейродермит, псориаз, экзема;
- для ухода за кожей младенцев просто идеально;
- для ухода за кожей после водных процедур, солнечных ванн и после бритья;
- способствует ровному загару;
- для ухода за потрескавшимися и обветренными сухими губами;
- для смягчения уплотненных участков кожи на подошвах ног, локтях и ладонях;
- уход за волосами любого типа, особенно ломкими, сухими и окрашенными;
- эффективно применяется при воспалении суставов.

Важно, что масло жожоба имеет небольшой солнцезащитный фильтр.

Оно незаменимо в составах средств для загара и после загара, бальзамах для губ, солнцезащитных кремах, благодаря способности снижать негативное воздействие свободных радикалов на липиды покровов кожи.

## Масло арганы

**Масло арганы** – одно из самых дорогих, редких и ценных масел в мире, оно сравнимо по цене с трюфелями, устрицами или черной икрой. Аргановое дерево встречается только в Марокко. Производство арганового масла составляет всего 0,01% от общего годового производства других растительных масел. Получают его методом холодного отжима.



кислота 13%, стеариновая кислота 6%.

Масло аргана содержит в себе:

- сапонины, токоферолы;
- витамины: А, С, Е (в 3 раза превосходит оливковое);
- редкие стеринны, не найденные больше ни в одном масле, полифенолы, стеролы;
- около 80% ненасыщенных жирных кислот: линоленовая кислота 0,2% (Омега-3), линолевая кислота 35% (Омега-6), олеиновая кислота 46% (Омега-9);
- 19% насыщенных жирных кислот: пальмитиновая

Незаменимо масло для стареющей кожи, оно улучшает состояние клеток дермы, обладает способностью связывать свободные радикалы, тем самым отодвигая старение кожи, способствует сохранению естественного гидролипидного слоя.

Так же масло подходит для чувствительной, детской кожи и для кожи вокруг глаз.

Масло обладает солнцезащитным действием. Успокаивает и смягчает, увлажняет, улучшает эластичность, защищает ее от сухости, раздражения и неблагоприятной погоды – солнца, ветра, перепадов температур.

Используется во время беременности, чтобы избежать появления растяжек, а также после беременности для их устранения и при снижении веса.

Применяется для лечения кожных болезней, таких как нейродермиты, псориаз, сухая экзема. Уменьшает видимые шрамы и повреждения кожи, оставленные прыщами, ветряной оспой, пятнами и другими повреждениями – ожоги, ошпаривания, ссадины, раны.

Масло арганы содержит редкие стеринны, не найденные больше ни в каком другом масле, которые имеют успокаивающее и противовоспалительное свойство и применяются для лечения ревматизма, подагры, артрита.

Уменьшает боли в мышцах при растяжении и усталости и очень хорошо подходит для массажа.

Превосходное средство для волос: восстанавливает сияние у тусклых, безжизненных волос.

Укрепляет ломкие ногти.

## Соевое масло



Соевое масло получают из измельченных соевых бобов методом их прессования, или экстракцией. Причем масло, полученное путем прессования, считается более качественным, т.к. сохраняет в себе все полезные свойства, и является экологически чистым и безопасным.

В биоэнергетическое масло Зен Спираль введено соевое масло, полученное путем прессования, и нерафинированное. Дело в том, что при очищении продукт теряет часть своих полезных веществ, поэтому неочищенное масло будет обладать гораздо большей эффективностью. Правда, в этом случае у него небольшой срок хранения и неприятный запах.

В соевом масле содержится рекордный процент витамина Е1 (токоферола), который обеспечивает необходимое питание кожи, и, замедляет процесс старения кожных клеток.

Чрезвычайно ценный компонент этого масла – лецитин, который играет очень важную роль в образовании новых, и восстановлении поврежденных клеток кожи, улучшении ее защитных функций, а также в облегчении состояния кожи при различных кожных заболеваниях. В частности, лецитин обладает питательными, смягчающими, и тонизирующими свойствами.

Масло сои великолепно подходит для ухода за сухой и нормальной кожей лица. Действия соевого масла активно направлены на питание и увлажнение кожи, а также на повышение ее влаго удерживающей способности. Регулярное применение соевого масла создает защитный барьер на поверхности кожи, предохраняющий ее от пересыхания, и агрессивных воздействий окружающей среды.

Благодаря своим отменным смягчающим свойствам масло сои прекрасно справляется с проблемами сухой, обветренной, и огрубевшей кожи, а его тонизирующее действие вернет лицу утраченную свежесть, приятный цвет и сияние.

Соевое масло является превосходным средством для омоложения уставшей, увядающей, теряющей свой тонус и красоту зрелой кожи. Оно помогает не только замедлить дальнейшие [процессы старения](#), но и в частичной мере устранить уже имеющиеся признаки – разгладить неглубокие [морщинки на лице](#), повысить тонус, упругость и эластичность кожи.

Однако, применение соевого масла чистом виде может спровоцировать образование [комедонов](#) на лице. Поэтому его, как правило, используют для обогащения косметических средств, а также в смесях с другими растительными маслами.

## Масло биоэнергетическое



Форма выпуска: 250 мл

- **Для всех типов кожи**
- **Биоинформационные формулы усиливают эффективность препарата**

Благодаря содержанию ценных нерафинированных масел, полученных методом холодного отжима, (**жожоба, аргании, виноградных косточек, горького миндаля, сои**) и экстракта арники препарат укрепляет кожную структуру и обогащает её аминокислотами, жирными кислотами, эфирами жирных кислот, коллагеном и в значительном количестве витамином Е.

Богатый состав препарата стимулирует метаболизм и регенерацию тканей, укрепляет биологические мембраны клеток кожи, оказывает антиоксидантное действие.

Противовоспалительные, смягчающие, питательные и защитные свойства Масла делают возможным его применение в уходе за любым типом кожи. Проникающая и всасывающая способность Масла очень высокая. Образуя на поверхности кожи легкую защитную пленку, Масло удерживает влагу внутри кожи, смягчает ее, не оставляя жирного блеска и защищая от внешних агрессивных факторов.

Активные вещества Масла глубоко проникают в кожу, воздействуя на глубинные слои эпидермиса. Поэтому применять Энергетическое Масло помимо массажа можно и для ухода за зрелой, дряблой, вялой кожей, а также за потрескавшимися, обветренными губами и за тонкой чувствительной кожей в области вокруг глаз. Целебные регенерирующие свойства этого Масла ускоряют процессы заживления мелких ран, царапин, трещин на поверхности кожного покрова.

Масло универсально – оно подходит как для людей с жирной проблемной кожей, так и для обладателей сухой кожи, замечательно справляется со многими проблемами при наличии кожных заболеваний. Масло освежает кожу, придает ей здоровый и сияющий вид. Масло жожоба, обладая высокой сопротивляемостью к окислению, значительно увеличивает срок годности препарата без химических консервантов.

В состав **экстракта арники** входят арницин, холин, бетаин, флавоноиды, алкалоиды, эфирные масла, жировые вещества, витамин С, известные благодаря своим противовоспалительным, болеутоляющим, заживляющим свойствам. Это мощное средство для укрепления капилляров и стенок сосудов, улучшения микроциркуляции, предупреждения и сглаживания признаков купероза, дает отличный внешний эффект при коже курильщика и варикозе на ногах. Помимо этого, арника ускоряет заживление различных порезов, ожогов, снимает зуд после укусов насекомых, способствует сокращению рубцов, шрамов и растяжек, обладает регенерирующими свойствами.

Однако в состав арники входит геленалин – высокотоксичное соединение, которое может вызвать у некоторых людей [аллергию на косметику с арникой](#), поэтому сразу же необходимо проверить реакцию организма на это растение.

**Применение:** нанести Масло на влажную кожу и провести массаж «ZEN SPIRAL». Хорошее впитывание препарата позволяет продолжать процедуру ухода за кожей, не смывая Масло. Излишки Масла можно снять косметической салфеткой.

При жирной коже возможно смешивание Масла с водой.

Можно использовать Масло после пилинга или глубокой чистки. Небольшое количество препарата позволяет провести любой полноценный массаж.

Рекомендуется применять Масло как самостоятельное средство ухода за кожей лица, тела, рук и ног, а также добавлять его в крем или маску.

**Состав:** *масло косточек винограда; миндальное масло; масло жожоба; масло аргании тернистой; соевое масло & экстракт арники & токоферол; лаурет-3*