

Биохолистические косметологические системы. Что такое?

Холизм – взаимосвязь материального и духовного.

Сторонники биохолистического подхода в косметологии считают, что недостаточно учитывать только физиологическую подоплеку эстетической проблемы, но нужно принимать во внимание, каким образом она связана с текущим духовным и душевным состоянием человека.

Чтобы снять необоснованное представление отдельных людей о мистицизме этого метода мы приводим выдержки и обзор высказываний из книги доктора медицинских наук Гаава Лувсан «Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии» :

-М. Rubin (1974) так представляет понятие *чи* или *прана* : «В любом функционирующем органе происходят обменные процессы и вырабатывается энергия, химические и электрические проявления которой нам хорошо известны. Древневосточные медики выявили то, что часть этой энергии направляется от каждого органа к коже, где циркулирует по строго определенным путям (меридианам). Меридиан имеет наружный и внутренний путь, соединяющий кожу с внутренним органом, из которого и исходит внутренняя энергия».

Состояние здоровья характеризуется нормальным движением *чи (прана)* в организме. В 12 постоянных меридианах циркуляция «энергии» подчиняется внутренним биологическим «часам», в процессе этой циркуляции происходит взаимодействие главных органов, а в «жизненных» точках происходит взаимодействие с окружающей средой. Полный круг циркуляции завершается за 24 часа.

А.К. Подшибякин(1960г) предложил называть эти точки – активными, т.к.

-В этих точках происходит усиленное поглощение кислорода, повышается температура,

-Эти точки представляют собой места выхода к поверхности кожи нервных волокон и специализированных рецепторов.

По F.Z.Warren существуют так называемые «дермальные» точки, стимуляция которых приводит к появлению определенных реакций со стороны внутренних органов.

Н.И. Вержбицкая, А.А. Кромин, Л.А. Всевожский и соавт.(1980) установили, что активные точки представляют собой сложный комплекс взаимосвязанных структур: «канала» и «локуса». Канал состоит из эпителия и волокнистой соединительной ткани, он связан с островком более рыхлой соединительной ткани, расположенной под подкожными мышцами или среди них. «Локус» имеет форму колбы и характеризуется более высоким содержанием фибробластов, гистиоцитов, лейкоцитов, тучных клеток. Здесь располагаются многочисленные нервные пучки, которые проходят из мышц в дерму «транзитом». По гистохимическому строению их можно отнести к гистаминэргическим. В области точек преобладают сосуды микроциркуляторного русла, нервные терминалы вступают в контакт с сосудами. Нервно - сосудистые комплексы в локусах окутаны тонковолокнистой соединительной тканью, в которой по ходу сосудов и нервов скапливаются тучные клетки. Многие тучные клетки вступают в непосредственный контакт с кровью. БАВ тучных клеток – связующее звено между элементами тканей активных точек и гистаминчувствительными структурами нерва, иннервирующего эту зону. Таким образом, точка – это ограниченный участок кожи и подкожной клетчатки, в котором имеется комплекс взаимосвязанных структур (сосудов, нервов, клеток). Благодаря чему, создается депо БАВ,

оказывающих влияние на нервные терминалы и образование связей между точкой кожи и внутренними органами. Система точек объединяет физиологические функции кожи и всего организма. Раздражение точек дистальных частей туловища (руки, ноги, лицо) активизирует значительно больше нервных элементов, чем при раздражении точек на туловище. Поэтому дистальные активные точки относятся к точкам широкого спектра действия.

Некоторые исследователи механизм действия рефлексотерапии объясняют наличием кожно-висцеральных связей в процессе эмбриогенеза. Кора головного мозга и эпидермис кожи имеют эктодермальное происхождение. Подкорковые отделы мозга, мезодерма кожи, внутренние органы – мезо- и энтодермальное. Связь внутренних органов с нервной системой, а через нее – с кожей обеспечивается в процессе органогенеза вращением нервной системы во внутренние органы. По мере роста и развития плода эти связи не прерываются, но смещаются топографически, как бы «зашифровываются» (R.Fuye). Сигналы, идущие от внутренних органов, могут, как бы, обмениваться с сигналами, идущими с поверхности тела и наоборот. Местная реакция в ответ на раздражение точки обусловлена рефлекторной и общей вегетативной реакцией. Она выражается в изменении кровенаполнения участка кожи, температуры, чувствительности, величины электрического потенциала и сопротивления, является источником длительной импульсации в нервные центры.

Физиологическое действие точечного массажа заключается в том, что с его помощью через афферентную систему кожи и мышц удается улучшить функциональную деятельность различных органов и систем. Под воздействием массирующих движений усиливается выделение тканевых гормонов, которые участвуют в передаче нервных импульсов в ЦНС, передвижение лимфы, крови, тканевой жидкости; улучшается трофическая функция, проводимость нервов, процессы регенерации. Улучшаются функции самой кожи и ее придатков, питание кожи и обменные процессы в ней. В мышцах нормализуются процессы обмена веществ, эластичность мышечного R. волокна, его сократительная функция, что ускоряет восстановление мышечной деятельности. Массаж оказывает прямое и рефлекторное воздействие на систему кровообращения, улучшает газообмен и общий обмен веществ в тканях. При точечном массаже раздражение рецепторных зон ведет к возникновению целенаправленных рефлекторных реакций. Импульсы от рецепторов через ЦНС вызывают специфические реакции во внутренних органах.

«На коже отражаются чувства, эмоции и качества характера человека. Эмоциональные реакции на ежедневные события, возникающие на протяжении нескольких лет (особенно неразрешенные ментальные проблемы), отражаются на теле человека в виде хронического мышечного напряжения (мышечный панцирь). Мышечный панцирь приводит к возникновению энергетических блоков.» (В.Райх)

Энергетические блоки отражаются на деятельности многих органов и систем, усугубляют психологический статус, а позднее проявляются на коже. Тело – центр, который объединяет физический, интеллектуальный, эмоциональный и духовный план человека. Наше тело хранит всю информацию и опыт, пережитый с самого рождения и до настоящего времени. Каждая клетка тела имеет память. Человек – целостное создание. Если работать с одним аспектом здоровья, то ожидаемый результат вряд ли получим. Душевное и соматическое здоровье (нездоровье) человека, как правило, приводит к возникновению кожных проблем.

В своих процедурах косметологам следует охватывать все аспекты здоровья. Красота кожи – это в первую очередь ее здоровье и здоровье человека в целом. Бесполезно ждать хорошего результата от процедур ухода за лицом, если клиентка находится в состоянии депрессии. Ни одна чудо – инъекция не вернет радость и сияние глаз. Однако можно, применяя элементарные упражнения, помочь большой соединенности человека с самим собой. Есть прекрасные техники переключения эмоций с минуса на плюс. Доктор В. Райх создал систему восстановления душевного баланса через воздействия на кожу.

Косметолог – биохелистик улучшает здоровье и состояние кожи, а значит и ее внешний вид, учитывая открытие доктора В. Райха. Из-за повторяющихся эмоциональных стрессов и негативного воздействия окружающей среды кожа формирует негибкую модель поведения, которая не позволяет ей своевременно освободиться от продуктов окисления, а также токсинов экзогенного и эндогенного происхождения. И как результат отклонения от нормального функционирования кожной системы, возникают различные эстетические и дерматологические проблемы.

Биохелистические процедуры позволяют коже освободиться от этой сформировавшейся модели поведения и функционировать по новой гибкой модели, соответствующей образу жизни каждого человека, включая и неблагоприятное экологическое окружение и повторяющиеся стрессовые ситуации. Таким образом, SkinParadigma (негибкая модель поведения кожи) заменяется на ParadigmaFree (гибкая положительная модель поведения кожи), которая стимулирует эффективную работу кожной системы, повышает ее защитные иммунные функции, а также способность отражать как внешние так и внутренние атаки противников, или выходить из боя с ними с меньшими потерями. Кожа начинает правильно реагировать на самые разные жизненные ситуации, а это сохраняет ее здоровье, силу, а значит и красоту.

Надо регулярно напоминать организму о том, чтобы он направлял кровообращение и жизненную энергию на область лица.

Биоэнергетический уход:

- снимает хроническое мышечное напряжение («мышечный панцирь» по Райху)
- высвобождает энергетические блоки (блоки могут быть причиной замедления и нарушения метаболических процессов в коже и это отражается на ее внешнем виде)
- способствует улучшению кровоснабжения кожи лица и притоку к нему энергии.
- стимулирует пролиферативную и синтетическую активность клеток кожи.
- активизирует метаболические процессы в коже.
- стимулирует усиленное производство кожей коллагена – белка, делающего нашу кожу упругой и плотной.
- направляет кожу на устранение повреждений и неполадок.
- помогает упорядочиванию всех процессов, происходящих в коже.
- меняет модель поведения кожи и ее реакцию на внешние и внутренние воздействия.

-повышает адаптационную энергию кожи и ее толерантность к воздействию внешних и внутренних вредных факторов.

-улучшает дренажную функцию кожи и ее очищение от эндотоксинов.-

-балансирует состояние иммунной системы кожи

-усиливает эффективность применяемых косметических препаратов

-нормализует душевное состояние человека и регулирует деятельность всего организма.

-синхронизирует деятельность всего организма и кожи.

Улучшения не проявляются немедленно. Изменения постепенные изнутри кнаружи: от гиподермы к дерме и затем к эпидермису. Результаты заметные и значительные.

Современные биохолистические системы состоят, как правило, из нескольких ключевых моментов: биохолистической диагностики, биохолистической мануальной техники, техники дыхания, биохолистической гимнастики и специальной косметики. Все системы учитывают питание, питьевой режим и образ жизни человека. Обучение косметологов по освоению подобных систем многоуровневое и последовательное.