

## Холистический уход в косметологии и система «Зен Спираль»

Холистический подход к улучшению внешности позволяет нам выйти за пределы механистических представлений, вводит в область разума и духа. Несомненно, что подобный подход будет решающим фактором в становлении косметологии будущего.

Только недавно ученые признали, что сознание может воздействовать на биомолекулярные механизмы, регулирующие работу человеческого тела.

Данные, которые собрала и проанализировала автор системы «Зен Спираль» Карни Хлавин, получены представителями различных научных дисциплин. Результаты многих научных экспериментов, которые она свела воедино, уже хорошо известны парапсихологам и представителям холистической медицины.

Автор системы отнюдь не призывает к полному отказу от косметических средств и хирургических методов. Однако эффективность обычных косметических технологий может резко возрасти при условии использования в дополнение обычным методам нетрадиционных способов.

Новая область косметологии основывается на теории Эйнштейна. Ее можно назвать, как и медицину, вибрационной. Она рассматривает человека как совокупность взаимодействующих энергетических полей, которые взаимодействуют с физическим телом на клеточном уровне. Своим знаменитым уравнением  $E=mc^2$  Альберт Эйнштейн доказал, что энергия и вещество являются двуединым проявлением одной и той же универсальной субстанции. Эта субстанция представляет собой первичную энергию, или вибрацию, из которой состоят все люди. Утверждение, что люди являются энергетическими сущностями, создает предпосылки для разработки абсолютно новых подходов к проблемам здоровья человека. Эта новая - эйнштейновская - модель не только дает косметологам уникальные возможности для выявления причин тех или иных эстетических проблем кожи, но и предлагает более точный и менее безопасный метод по их коррекции.

Теоретически такой подход основан на понимании того, что молекулы, из которых построены клетки физического тела, на самом деле являются сложной сетью взаимодействующих между собой энергетических полей. В основном именно эти поля обуславливают как здоровье, так и возникновение заболеваний. Огромное влияние на эти уникальные энергетические системы оказывают наши эмоции, нарушение душевного равновесия, а также такие факторы, как питание и состояние окружающей среды. Перечисленные причины могут положительно или отрицательно воздействовать на рост клеток.

Система «Зен Спираль» дает специалистам понятие глубокой взаимосвязи между телом, сознанием и духом, это действительно холистический подход.

Она построена с учетом исследований доктора В.Райха. Ученик и последователь знаменитого доктора Фрейда, врач – психиатр по образованию, он разработал систему нормализации душевного состояния человека через прикосновение к телу. Доктор Райх первым предположил, что эмоциональные стрессы нарушают свободную циркуляцию энергии в организме и вызывают формирование энергетических блоков на коже. Он предложил методику воздействия на определенные зоны тела, чтобы «снять энергетические блоки» и таким образом сбалансировать работу всех органов и систем.

Итак, проблемы с кожей – дерматологические и эстетические – это, зачастую, сигналы нарушения внутреннего равновесия.

Эмоциональные реакции на ежедневные события, возникающие на протяжении нескольких лет (особенно неразрешенные ментальные проблемы), отражаются на теле человека в виде хронического мышечного напряжения (мышечный панцирь по В. Райху).

Мышечный панцирь приводит к возникновению энергетических блоков.

Энергетические блоки отражаются на деятельности многих органов и систем, усугубляют психологический статус, а позднее проявляются на коже.

Душевное и соматическое здоровье человека, как правило, приводит к возникновению кожных проблем.

Из-за повторяющихся эмоциональных стрессов и негативного воздействия окружающей среды кожа формирует негибкую модель поведения, которая не позволяет ей своевременно освобождаться от продуктов окисления, а также токсинов экзогенного и эндогенного происхождения. И как результат отклонения от нормального функционирования кожной системы возникают различные эстетические и дерматологические проблемы.

Система «Зен спираль» улучшает здоровье и состояние кожи, а значит и ее внешний вид, учитывая открытие доктора В. Райха.

Наша кожа обладает очень чувствительной сенсорикой. Любое касание к коже передает информацию мозгу, мозг переваривает эту информацию и передает указание органу.

**На этом основана методика ухода за кожей по Системе «Зен Спираль»:**

- балансирующие частоты
- контролируемые прикосновения
- дыхание

специальная косметика

## **СИСТЕМА СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ КЛЮЧЕВЫХ МОМЕНТОВ: ДИАГНОСТИКА, МАССАЖ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА.**

### **Диагностика Зен Спираль строится на 4 тестах:**

- Анамнез
- Спиралонга
- Исследование разницы температур на разных участках кожи.
- Диагностика заблокированных зон на коже

Анамнез – в дополнение к традиционному опросу включает анализ ответов клиента, чтобы выявить «ключевые слова», характеризующие его психологический статус. Обоснование этого теста: разные ткани и органы нашего организма, происшедшие из одного и того же зародышевого слоя, сохраняют свои связи и после рождения человека, поэтому они реагируют на одни и те же раздражители. Психологические проблемы, связанные с определенным отделом мозга, отражаются в коже. А именно, нарушается функция тех структур кожи, которые произошли из того же зародышевого слоя, что и соответственный отдел мозга. Данный тест поможет косметологу выбрать более точный препарат, как для салонного ухода, так и для применения в домашних условиях. Так, например, если при опросе клиента выявляется, главным образом, отсутствие защищенности («я не защищен», «у меня нет уверенности в жизни»), это свидетельствует о нарушении функции сальных и потовых желез (даже до появления клинических симптомов), т.к. эти железы происходят из мезодермы, как и мозжечок, который обеспечивает, так называемую базовую защиту.

Проблемы коры головного мозга отражаются в эпидермисе кожи, а белого вещества мозга – в дерме. Автором Системы Зен Спираль предложена таблица диагностики, в которой определены ключевые слова, характерные для блоков разных отделов головного мозга. Соотношение этих слов с определенными структурами кожи поможет косметологу понять, какие слои или функции кожи повинны в том или ином эстетическом недостатке.

Итак, тест «Анамнез» помогает в выборе препаратов для ухода за кожей. Во время обучения проводится разбор различных ситуаций и тренинг по подбору косметических средств.

Тест «спиралонга» - анализ цветовых представлений клиента помогает выбору точек для сфокусированного массажа, именно на данный период времени. Это делает процедуру максимально индивидуальной. Косметологам предлагаются специальные таблицы соответствия цвета и точек для массажа.

Тест «голова - плечи» диагностирует заблокированные зоны на коже и в мышцах. Полученные данные используются в сфокусированном массаже для снятия мышечного спазма (хронического мышечного напряжения)

Тест «тепло/холод» выявляет разницу температур, что указывает на характер обмена веществ в соответствующих тканях, это поможет более точно выбрать метод и препараты для индивидуального ухода.

Стоит заметить, что все тесты проводятся без специальной аппаратуры, требуются только чуткие руки, внимание и умение слушать собеседника. Для диагностики предлагаются специальные таблицы, составленные на основе богатого опыта рефлексотерапевтов и психоаналитиков.

С учетом диагностических показателей и расположения проблемных зон проводится специальный первичный массаж, цель которого - снять "энергетические блоки" и активизировать естественные физиологические процессы в коже (образно говоря, необходимо «раскачать» систему).

Такая техника позволяет получить большую пользу от косметических препаратов, нежели при их нанесении на «энергетически заблокированную зону».

Методика массажа предусматривает концентрацию усилий на определенных точках.

Автор системы Карни Хлавин путем многочисленных экспериментов определила точки воздействия, стимуляция которых специальной авторской техникой позволяет получить выраженный оздоравливающий результат на коже. Точки для массажа были выбраны методом поиска с учетом научных трудов и опыта предшественников. Точки на лице представляют наиболее важные функции кожи, которые могут быть заблокированы.

Техника восстанавливающего биоэнергетического массажа помогает не только контролировать состояние кожи, но и позволяет синхронизировать работу всего организма.

#### **Биоэнергетический массаж «Спираль»:**

- снимает хроническое мышечное напряжение («мышечный панцирь» по Райху)
- высвобождает энергетические блоки (блоки могут быть причиной замедления и нарушения метаболических процессов в коже и это отражается на ее внешнем виде)
- способствует притоку к коже лица крови и энергии
- улучшает дренажную функцию кожи и ее очищение от эндотоксинов
- активизирует метаболические процессы в коже
- стимулирует пролиферативную и синтетическую активность клеток кожи
- повышает адаптационную энергию кожи и ее толерантность к воздействию внешних и внутренних вредных факторов
- балансирует состояние иммунной системы кожи
- усиливает эффективность применяемых косметических препаратов

- нормализует душевное состояние человека и регулирует деятельность всего организма.
- синхронизирует деятельность всего организма и кожи

Система «Спираль» помогает коже работать по новой гибкой модели поведения, соответствующей индивидуальному образу жизни каждого человека. Работа по системе Зен Спираль как бы напоминает организму о необходимости направить кровообращение и жизненную энергию на область лица, что приводит к очищению кожи, пробуждает ее внутренние резервы.

Система «Зен Спираль» повышает защитные иммунные функции кожи, ее способность отражать как внешние, так и внутренние атаки противников и выходить из боя с ними с меньшими потерями. Кожа начинает правильно реагировать на самые разные жизненные ситуации, а это сохраняет ее здоровье, силу, а значит и красоту.

Система Зен Спираль – современная биоэнергетическая мануальная техника в сочетании с препаратами Спираль Систем помогает человеку освободиться от душевных напряжений и стрессов, отрицательно отражающихся на нашей коже. Она улучшает функционирование всей кожной системы, что значительно улучшает ее внешний вид. Поразительные результаты работы «Спираль Зен Систем» сохраняются на лице длительное время.

Эффективность методики «Зен Спираль» подтверждена клиническими исследованиями команды авторитетных косметологов Израиля под руководством Марины Уманской – президента международного независимого центра подготовки и повышения квалификации специалистов – косметологов.

С октября 2012 года система холистического ухода за кожей введена в обязательную программу обучения специалистов – косметологов в Израиле.

### **Обучение системе «Зен Спираль» - многоуровневое.**

1. На 1 уровне изучается косметика, принципы составления программ на основе современных научных знаний косметических ингредиентов и анатомо-физиологических особенностей кожи. Осваивается топография точек на коже головы, шеи, плеч и способ воздействия на них
2. На 2 уровне – диагностика «Спираль», подбор методов индивидуального ухода в салоне и дома на основе диагностики, сфокусированный массаж «Спираль».
3. На 3 уровне – холистический уход за кожей тела, рук, ног

Система Зен Спираль ни в коем случае не отрицает современную научную косметологию, а органично дополняет ее и дает косметологам новый инструмент для более тщательного и индивидуального ухода.