

Чем опасны мезо-нити? Мнение эксперта Александра Туркевича



Для тех, кто по счастливой случайности не знает, что это такое – краткая информация. Мезо-нити, они же 3D-нити, они же «тред-нити» (от английского thread, то есть масло в очередной раз оказалось масляным, зато как красиво звучит!:) – тончайшие (0,3 мм) нити из рассасывающегося шовного материала полидиаксанона, который давно используется в медицине для наложения внутренних швов. Предлагается имплантировать их в подкожно-жировую слой, чтобы они создавали каркас и подтягивали лицо. На рынке существует около 20 разновидностей, в основном – корейского производства, но есть также испанского и даже английского. Процедура проводится при местной анестезии (30 мин. с кремом «Эмла» на лице – и в бой:). Сам процесс внедрения нитей занимает 30-40

минут, после которого, в принципе, можно и в офис. То есть – вот оно, счастье, лифтинг в рабочий полдень. В Москве появилась около полутора лет назад. Сейчас ее предлагают в подавляющем большинстве салонов «с медицинским уклоном» и клиниках красоты. Не предлагают разве что в булочных. Обещают эффект лифтинга от 1 года до 2-х лет.

На тему «**Осложнения при постановке мезонитей**» на мероприятии читал доклад **Александр Туркевич**, дерматовенеролог и онколог, кандидат мед. наук, доцент Львовского мед. университета, принимающий во Львове в клинике «МедЭстет», читающий курс лекций для врачей в Римском университете и в качестве главного редактора выпускающий журнал «Практика эстетической медицины».



Слайды своей презентации доктор Туркевич украсил фотографиями доктора Хауса, чем окончательно покорила сердца женской (и подавляющей) части аудитории. Он разобрал основные тезисы, которые сделали мезо-нити столь привлекательными для рынка, и разбил их наголову.

1. «Мезо-нити дают продолжительный лифтинг-эффект». Сомнительно.

«Большинство мезо-нитей гладкие. Они не имеют насечек и крючков, поэтому не могут подтянуть кожу и тем более мышцы – это противоречит законам элементарной физики. Как максимум, полидиаксанон, обладающий способностью накапливать и удерживать воду, может создать эффект «наполненного влагой лица». Но никакого отношения к лифтингу это не имеет. Сейчас появились мезо-нити с пружинками, но все равно, для стойкого лифтинг-эффекта их, как минимум, надо за что-то закрепить. Данная методика это не предусматривает.»

2. «Нити из полидиаксанона рассасываются в организме за 180 – 210 дней без остатка, не причиняя ему вреда.» Сомнительно.

«Эти нити и раньше применялись в медицине и, действительно, не наносили вреда. Но применялись они при сшивании внутренних органов, где совсем иная ферментная среда. Одно дело – процесс рассасывания нитей в кишечнике, и другое дело – в поверхностном подкожном слое. Это все равно что заявлять, что человеческий организм способен переваривать пищу. Да, способен. Но – желудок и кишечник, а не лицо. В естественных условиях невозможна ситуация, чтобы пищу пришлось переваривать коже лица. Клинически доказанных данных о том, как справляется поверхностно-жировой слой кожи с этими нитями, нет. Кроме того, в хирургии, для наложения швов внутренних органов, обычно используется 10-12 см. нитей. Для того, чтобы прошить ими все лицо, требуется 80 – 120 мезо-нитей. Это примерно 3-6 метров. Как справится организм с таким количеством полидиаксанона, которого вполне хватит, чтобы связать взрослого человека? На этот ответ у представителей мезо-нитевого лифтинга нет ответа. Сколько-нибудь серьезные клинические исследования не проводились.»

3. «Имплантированные мезо-нити вызывают процесс нео-коллагенеза, в результате которого собственные ткани пациента уплотняются и становятся своеобразным каркасом, предохраняющем лицо от птоза.» Сомнительно.

«Процесс неоколлагенеза изучен далеко не до конца. Например, в 2007-2008 году были опубликованы данные о том, что введение филеров на основе гиалуроновой кислоты ведет к образованию нового коллагена. Однако в 2012 эти исследования решили перепроверить, и выяснилось, что они были проведены не совсем корректно. На самом деле фибробласты (клетки кожи) не дают реакции на гиалуроновую кислоту. В неоколлагинезе принимают участие слишком много факторов. По мановению волшебной палочки запустить его пока не удастся. Более осторожные производители и продавцы мезо-нитей упоминают «мягкий неоколлагинез» и «легкое» уплотнение тканей. Что означает понятие «мягкий неоколлагинез» – я как врач понять не могу. Неоколлагинез либо есть, либо его нет. К тому же – если допустить, что новый коллаген все же

образуется – то есть абсолютно научные данные, подтверждающие, что период распада коллагена – 15 лет. Откуда тогда берется «гарантированный эффект 1-2 года, я понять не могу.»

4. Методика малотравматична и не влечет за собой серьезные осложнения. Очень сомнительно.

«Под осложнениями понимаем: воспалительные процессы, контурирование нитей, когда они проступают из-под кожи, либо когда они прорывают кожу и торчат из нее, как занозы – в этом случае нить приходится либо обрезать, либо извлечь. В рамках эксперимента, проведенного моими коллегами, мезо-нити были имплантированы 785 пациентам в возрасте от 35 до 60 лет, большинство пациентов было 35-45 летние. Многим нити ставились на все лицо – в область лба, области вокруг глаз, на скулы, на шею. В верхней части лица это дало 682 случая осложнений, в область носогубных складок – 478. Инфекционные осложнения меня лично несколько не удивляют: доказано, что если в ткани вводится шовный материал, ее защитные функции и способность противостоять инфекции понижается.»

5. Ни одни нити не сертифицированы как материал для введения в подкожно-жировой слой с эстетической целью или как изделие для внутреннего протезирования.

«Некоторые из них получили сертификацию как изделие мед. назначения – шовный материал, но получить сертификат как средство для подтяжки тканей гораздо сложнее.»

6. Корейские врачи утверждают, что введение мезо-нити в биологически-активные точки приводит к стимуляции внутренних ресурсов организма и дает положительный эффект.

Не берусь судить – не владею знанием о биологически-активных точках, хотя допускаю, что они есть. Но много ли российских и украинских косметологов, работающих с мезо-нитьями, обладают этим знанием и способны поставить нить в конкретно нужную точку? Не уверен.»

Итого:

«С моей точки зрения, эта методика еще недостаточно изучена и не подкреплена серьезной доказательной базой. Возможно, она будет усовершенствована, изучена и доказана. Но пока надо честно говорить пациентам, что они участвуют в эксперименте. Прошу обратить внимание, что я говорил только о тред-нитьях. К нитевым методикам Aptos и аналогичным, где нити вводятся на большую глубину, это не относится.»