

Еще раз о процедуре « микронидлинг»

Микронидлинг (microneedle – микроиглы; micro – наименьший, needle – шпик, игла, иглица).

Медицинский микронидлинг – нехирургический метод эстетической коррекции кожи. В основе метода лежит контролируемое механическое воздействие на верхние слои кожи мезороллером с использованием космецевтических препаратов (коктейлей, концентратов, сывороток).

Манипуляция выполняется **дермороллером (мезороллером)** – медицинским инструментом, при воздействии которым на кожу происходит стимуляция процессов регенерации, а так же увеличивается адсорбции (впитывание) активных косметических средств. Мезороллер состоит из рукоятки и барабана с иглами из хирургической стали, титана, золота и других металлов толщиной меньше 0,07 мм (тоньше человеческого волоса). В домашних условиях используются мезороллеры с иглами длиной от 0,2 до 0,5 мм. **Медицинский микронидлинг** производится только косметологом, для этой цели применяются мезороллеры с иглами от 1 до 3 мм.

Показания

- Доставка активных ингредиентов в кожу
- Возрастные изменения кожи (в т.ч. коррекция овала лица)
- Рубцовые изменения кожи (растяжки, постакне, послеоперационные рубцы)
- Пигментные пятна
- Тусклые и ломкие волосы, облысения

Противопоказания (при необходимости проконсультироваться с врачом):

- Раздраженная и инфицированная кожа;
- Грибковые поражения кожи;
- Угревая болезнь;
- Розацея;
- Псориаз;
- Доброкачественные и злокачественные образования кожи;
- Открытые раны и ожоги;
- Склонность к образованию келоидных рубцов;
- С осторожностью при диабете и заболеваниях крови.

Этапы проведения манипуляции:

Перед процедурой дермароллер обрабатывают раствором хлоргексидина 0,05% в течение 10 – 15 минут.

- 1 Демакияж и поверхностное очищение кожи, её тонизация;
- 2 Если длина игл больше 0,5 мм, нанести местный анестетик на 10 - 20 мин. Убрать анестетик стерильными влажными салфетками (ватными дисками) и промокнуть сухой стерильной салфеткой; Внимание! На анестетик необходимо провести аллергическую пробу!
- 3 Обработать кожу антисептиком (хлоргексидином, октанисептом)
- 4 Разделить область обработки на зоны (лоб, щеки, нос, область вокруг губ и подбородок, шея, декольте). Каждую зону обрабатывать от 2 до 10 раз вертикально, горизонтально, затем по диагонали в обоих направлениях;
- 5 Нанести концентрат (сыворотку), дать время препарату впитаться
- 6 Желательно на обработанный мезороллером участок нанести маску из нетканого медицинского материала или коллагеновый лист на 15-20 минут.
- 7 Нанести *завершающий крем или несмываемую маску по назначению Вашего косметолога. Если необходимо выходить на улицу в дневное время* через 15 минут промокнуть лицо бумажной салфеткой и нанести крем с SPF– фактором. В домашних условиях процедуру микронидлинга рекомендуется проводить вечером.

Хранение дермароллера:

- После каждой процедуры мезороллер моется и погружается в раствор для стерилизации инструментов, с экспозицией от 5 до 30 минут (в зависимости от используемого дезинфицирующего средства).
 - Смыть остатки дезинфицирующего средства дистиллированной водой, высушить и оставить в индивидуальном пластиковом футляре клиента.
- Помните, что мезороллер – инструмент для индивидуального использования!**

Правила поведения пациента после процедуры медицинского микронидлинга:

- Не прикасаться к обработанной поверхности в течение первых 6 часов после манипуляции;
- В течение 12-24 часов после процедуры следует избегать использования косметики;
- Не использовать на обработанной поверхности спиртсодержащие растворы;

- Не подвергаться воздействию высоких температур (локальное прогревание, разогревающие маски, а также посещение бани, сауны, парной, солярия, бассейна и солнечные ванны) в течение 2-3 дней;
- Повторяется процедура от 1 до 4 раз в месяц по назначению косметолога.
- После сеанса не рекомендуется нанесение кремов на обработанную область без назначения косметолога в течение 24-х часов;
- Так как процедура может спровоцировать обострение герпетических высыпаний на лице и губах, то в этом случае необходимо сразу после сеанса микронидлинга начать профилактический курс противовирусным препаратом (ацикловир, зовиракс и др.)

Допустимые нежелательные эффекты процедуры:

- Отечность, боль в месте инъекции, кратковременная головная боль - проходят самостоятельно через несколько дней;
- Аллергические реакции на компоненты препарата, используемые при проведении процедуры;
- Инфицирование в месте введения препарата - при нарушении пациентом правил антисептики после проведения процедуры;
- Возможны некоторые неприятные субъективные ощущения после процедуры с применением дермороллера (проходящие в течение первых 6 часов): ощущение жжения на обработанной поверхности, гиперемия (покраснение).
- Примечание! В домашних условиях мезороллер используется каждый день или реже, как порекомендует Ваш косметолог! Частота применения мезороллера, а также длина игл зависят от дерматологической (косметической) проблемы, состояния кожи и ее анатомических характеристик