

Контурная пластика. Осложнения.

Популярность инъекционных омолаживающих методик, ведущее место среди которых занимает [контурная пластика](#), стремительно растет. Рекламные материалы рассказывают о полной безопасности и безболезненности процедуры, однако предпочитают умалчивать о ряде возможных осложнений.

Не будем останавливаться на таких архаичных проблемах, как многочисленные осложнения при введении полиакриламидного геля – ни один здравомыслящий врач не возьмется сегодня за проведение подобных инъекций. Однако, неприятности случаются и при использовании современных биосовместимых препаратов на основе [гиалуроновой кислоты](#).

Осложнение №1. Сильные болевые ощущения при проведении контурной пластики

С подачи производителей филлеров и ряда недобросовестных салонов и клиник широко распространилось мнение, что инъекции, проводимые в рамках контурной пластики, практически безболезненны.

На самом деле, это не так. Несмотря на повсеместное использование анестезирующего крема, ощущения от введения иглы под кожу весьма неприятны (особенно если речь идет о губах), особенно для пациентов с повышенной болевой чувствительностью.

Эту проблему отчасти решает лидокаин, который входит в состав как минимум одного филлера в каждой из используемых в России продуктовых линеек.

Согласно проведенным исследованиям, лидокаин снижает чувствительность на 30-40%, что весьма немало. Кроме того, по свидетельству ряда практикующих дерматокосметологов, препараты с лидокаином вызывают гораздо меньший отек при инъекциях в губы.

Отдельные опасения у некоторых пациентов вызывают широко освещавшиеся в свое время в СМИ случаи осложнений (вплоть до потери сознания), связанных с использованием лидокаина при проведении [липосакции](#) и операций по [интимной пластике](#). Однако, стоит понимать, что эти проблемы были вызваны исключительно передозировкой. Количество лидокаина в составе филлеров крайне незначительно и не противопоказано даже людям с заболеваниями почек и печени.

Осложнение №2. Гематомы и отеки после контурной пластики

С медицинской точки зрения ничего страшного в образовании синяков и припухлостей после проведенных инъекций нет. Микротравмы сосудов – вполне обычное дело, хотя подстраховаться от осложнения в виде излишне крупных гематом все же можно. Во-первых – выбрав профессионального косметолога, а во-вторых – заранее приняв курс укрепляющих сосуды препаратов.

Осложнение №3. Воспалительные процессы в местах проведения инъекций

Как и в предыдущем случае, речь идет о варианте нормы. Несмотря на полную биосовместимость гиалуроновой кислоты, организм все же запускает на начальном этапе воспалительный процесс – стандартный механизм защиты от «внешнего вторжения». Разобравшись что к чему, уже через 1-3 дня он успокаивается, а внешние признаки воспаления быстро сходят на нет. Если этого не произошло – следует незамедлительно обратиться к врачу, поскольку продолжительное воспаление после проведенных инъекций однозначно

свидетельствует о том, что в организме развивается инфекция (при этом, не стоит сразу обвинять косметолога – возможно, уколы лишь «разбудили» бактерии, попавшие в организм задолго до проведения процедуры).

Пустив этот процесс на самотек, можно дожидаться **образования гранулем** – плотных «узелков», возникающих в воспаленной области. Избавляться от них придется уже хирургическим путем.



Еще одна **возможная неприятность – фиброз**. Этим медицинским термином называется уплотнение соединительной ткани в области проведения инъекций. Незначительный фиброз отмечается у большинства пациентов и считается индикатором успешно проведенных инъекций, поскольку свидетельствует о выработке нового коллагена.

Однако, в некоторых случаях фиброз разрастается до такой степени, что не только начинает прощупываться, но и становится заметен со стороны.

Предупредить это осложнение должен косметолог, подобрав оптимально подходящие к типу кожи пациента препарат и дозировку.

И, наконец, в медицинской практике отмечены **единичные случаи «реакции отдаленной гиперчувствительности»**. Это осложнение проявляется в неожиданном воспалении и уплотнении обработанной области спустя несколько месяцев после проведения контурной пластики.

Предотвратить такую реакцию практически невозможно, однако шансов на ее возникновение – не больше, чем на выигрыш пары миллионов в лотерею (хотя последнее, безусловно, приятнее).

Осложнение №4. Аллергические реакции на контурную пластику



Крайне редкое осложнение, которое сами медики предпочитают называть «индивидуальная гиперчувствительность». Точный процент аллергических реакций на филлеры неизвестен, поскольку их производители не заинтересованы в ведении подобной статистики.

Согласно опыту западных специалистов по контурной пластике, индивидуальная гиперчувствительность отмечается примерно у каждого двухтысячного пациента (0,05%), что в целом не так уж и много.

Осложнение №5. Выпячивания и миграция геля

При слишком поверхностном введении филлера нередко отмечается его визуальное контурирование – в этой ситуации препарат заметно выступает наружу, кожа выглядит неровной и бугристой. У пациентов с тонкой кожей **гель**

может еще и просвечивать – образуются хорошо заметные пятна голубоватых или фиолетовых оттенков.

В случае, когда инъекции, наоборот, были проведены излишне глубоко, филлер имеет свойство «мигрировать» – перетекать из обработанной в соседние области, искажая пропорции лица.

Чтобы не допустить подобных осложнений, необходимо заранее удостовериться в должной квалификации косметолога. Профессионал с большим опытом проведения контурной пластики вышеописанных ошибок никогда не допустит.

Если это все же произошло, придется перенести еще один сеанс инъекций, на этот раз гиалуронидазы – препарата, быстро расщепляющего и выводящего из организма ранее введенную гиалуроновую кислоту.