

Аппаратная косметология: ИЗБРАННОЕ



Анисимова Ж.В.
кафедра медицинской
косметологии
ГОУ ДПО СПбМАПО

В клинической практике лидерами рейтинга популярности среди косметологических процедур являются: биомеханическая стимуляция, дермабразия, лимфодренаж. Все указанные процедуры возможно выполнить на многофункциональном аппарате «Шарм-4Л». Имеем честь поделиться опытом использования уникальных приборов в косметологической практике. Особенно приятно отметить, что создание и разработка уникальных методик их применения принадлежит ООО «Компания Элерон» (г. Москва). Анализируя основной принцип действия приборов, следует вывод, что все гениальное просто!

Электромассажёры серии «ШАРМ» сертифицированы и выпускаются в трёх модификациях:

- «4Л» (для работы по лицу);
- «1Т» (для работы по телу);
- «ТЛ» (универсальный косметологический комплекс).

В данной статье речь пойдет о приборе для работы с лицом.

Приборы являются безопасными для многих соматически ослабленных пациентов, т. к. не генерируют излучений, противопоказанных пациентам с онкологическими заболеваниями в анамнезе, доброкачественными новообразованиями и др.

Рабочим инструментом аппарата является электро-механический модуль с комплектом сменных насадок различного назначения. Процедура «микродермабразии» проводится насадками с абразивным корундовым покрытием различной зернистости или алмазными наконечниками.

Перед процедурой рекомендуем осмотреть не только кожу лица, шеи на предмет воспалительных элементов, но и пропальпировать регионарные лимфоузлы: шейные, подбородочные, поднижнечелюстные, околоушные. Дело в том, что потенциальных очагов хронической инфекции в области лица и головы сконцентрировано много (носоглотка, ротоглотка, уши, гайморовы пазухи, зубы). В начале курса процедур нужно убедиться, что обострения заболеваний в данных органах нет.

Отличительной чертой при проведении процедур на аппарате «Шарм-4Л», по результатам опроса пациентов, является ощущение приятной, безболезненной вибрации, «прорабатывающей» каждую мышцу лица, сразу в конце процедуры пациенты отчетливо ощущают «подтяжку», лифтинг лица. В отличие от телевизионных реклам, где за один сеанс предлагают безоперационную подтяжку лица, в нашей процедуре все объяснимо: механическое воздействие на мышцу улучшает ее трофику, усиливает кровенаполнение артерий за счет формирования мышечной «помпы», нормализует отток венозной

застойной крови, что стимулирует процессы регенерации, способствует повышению упругости, эластичности кожи. Быстрый эффект объясним воздействием на мышцы лица. Известно, что с 25-летнего возраста на лице часть мышц в результате индивидуальной мимической активности приобретает гипотоническое состояние, другая часть – гипертоническое. «Шарм-4Л» позволяет «ювелирно» проработать каждую мелкую мышцу индивидуально на лице, адаптируя классическую методику под неповторимый мимический «багаж», запечатленный на нас в течение жизни.

Проблемные участки кожи на «возрастном лице»:

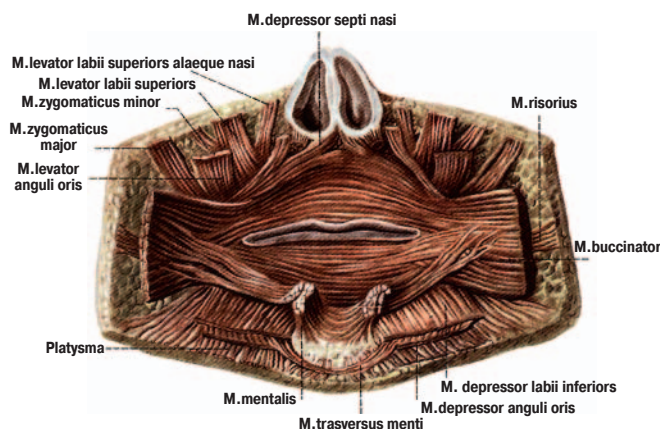
1). Выраженный гипертонус мышц в центральной части лба, межбровье обусловлен лобной мышцей, мышцей гордеца (Глабеллой), что приводит к формированию складок на коже лба в виде вертикальных межбровных и горизонтальных линий.

Сочетание массажа и дермабразии образивным нако-нечником, шлифующим стационарные морщины, позволяет бороться с уже имеющимися морщинами и осуществлять профилактику появления новых. Мы с успехом применяем биомеханическую стимуляцию в области кожи лба через 4–6 месяцев, после введения препаратов на основе ботулотоксина. В данный период пациентки начинают «проверять», действует ли еще ботулотоксин? Именно тогда необходимо начать работать с мышцей, расслабляя ее, чтобы пролонгировать состояние релаксации.

Были случаи, когда мы с пациентками планировали инъекции препарата на основе ботулотоксина, рассчитывали дозы, но пока проводили консервативное подготовительное лечение на аппарате «Шарм-4Л», на 5–6 процедуре пациентку устраивал результат в виде релаксации мышц лба. Т. е. последующих инъекций не потребовалось.

2). Гипертонус латеральной части круговой мышцы глаза, приводящей к образованию т. н. «гусиных лапок». В данной области необходимо работать с меньшим нажатием, с меньшей экспозицией, во избежание травматизации ломких, близко расположенных сосудов. Работа с периорбитальной зоной приводит к уменьшению пастозности, отечности, уменьшению выраженности носослезной борозды, профилактике формирования грыж, за счет укрепления мышечных волокон, приподнимает бровь и верхнее веко, «раскрывая» глаз. В комплексе с введением 2–3 ед. ботокса (5–6 ед. диспорта) под латеральный край брови, аппаратом «Шарм-4Л», нам, очевидно, удается отсрочить пластику век.

3). Гипертонус круговой мышцы рта, ее верхней части приводит к формированию кисетных морщин. Физиологическое, мягкое расслабление данной области, одномоментная микродермабразия морщин на аппарате применяется с успехом для подготовки кожи к биоревитализации гиалуроновой кислотой и/или введением дермального филлера. Но в большинстве случаев, как самостоятельная курсовая процедура, удовлетворяет ожидания пациентов.



Мышцы, окружающие ротовую щель: вид изнутри

Кожа с мышцами отделена от костей лица; слизистая оболочка щёк и губ удалена (Синельников Р.Д., Синельников Я.Р. Атлас анатомии человека 1989 г.)

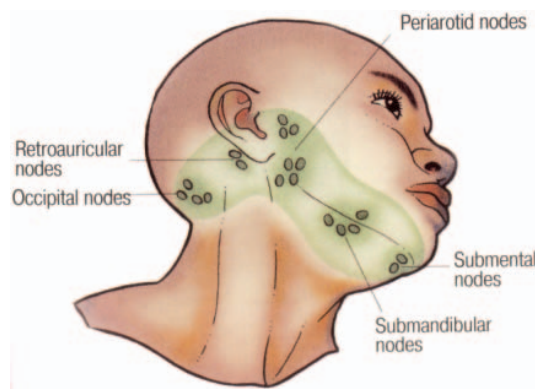
4). Гипотонус нижней трети лица, кожи и мышц подбородка обусловлен не только гравитационным птозом, но и отсутствием физиологической нагрузки на данную группу мышц. Элементы пассивной гимнастики провоцируют усугубление мимических морщин, например, носогубные складки, провоцируется появление «тяжей», «жил» шеи. Поэтому процедура биомеханической стимуляции в области подбородка незаменима в косметологическом комплексном уходе. Для пациентов со «вторым подбородком» и/или печными «брельками» данная процедура наиболее показательна в отношении лифтинга проблемной зоны.

В зависимости от заданного на аппарате режима частоты и амплитуды, производится тонизация или релаксация мышцы.

При всем уважении к ручным массажным методикам такое уникальное локальное воздействие на мелкие мышцы лица, достигаемое применением аппарата «Шарм-4Л», невозможно достичь руками. Одна методика не заменяет другой, но взаимно и гармонично дополняют друг друга.

Очень удобно моделировать каждое неповторимое лицо, в зависимости от диагностики врачом возрастных изменений, которые можно спрогнозировать по физиогномике старших родственников.

Лимфодренаж применяется чаще у пациенток в послеоперационный период для купирования пастозности тканей, а также у женщин в перименопаузальный период. В последнем случае в сочетанной терапии лимфодренажа и таблетки беллатаминала (по 1-ой на ночь) удается купировать мучительные «приливы», как результат коррекции вегето-сосудистых нарушений. По нашим наблюдениям, лимфодренажный эффект аппарата «Шарм-4Л» более очевиден, чем при проведении микротоков и мануального массажа и также атравматичен.



Основные группы лимфатических узлов лица и шеи

Клинические эффекты, сопутствующие эстетическим процедурам на аппарате «Шарм-4Л»

1). Улучшение микроциркуляции пародонта со снижением количества сопутствующих пародонтита, гингивита.

2). Выраженный седативный эффект. Большинство пациенток обращаются к косметологам в возбужденном психоэмоциональном состоянии, в надежде абстрагироваться от забот, расслабиться, успокоиться. Прибор «Шарм-4Л» не обманывает ожиданий: работа в воротниковой зоне максимально релаксирует пациентов.

3). Массаж в области 12-го шейного позвонка улучшает микроциркуляцию в сосудах головного мозга, улучшая самочувствие не только здоровых людей, но и пациенток с вегето-сосудистой дистонией, дисциркуляторной энцефалопатией, доля которых среди посещающих косметолога, велика. Последние отмечают уменьшение головных болей после курса процедур. Отмечается уменьшение жировых отложений в области т. н. «климактерического горбика», препятствуя отложению солей.

4). Купирование такого неврологического состояния как бруксизм (научная расщепка такова – периодически возникающие во сне приступообразные сокращения жевательных мышц, сопровождающееся сжатием челюстей и скрежетом зубов). Бруксизм чаще возникает у людей, регулярно испытывающих на себе какие-то стрессовые влияния, следствием которых являются внутреннее беспокойство, напряженность, гнев, возбуждение перед сном. Механическая релаксация мышц и благотворное влияние на гиперактивную психику обуславливают положительный эффект при таком торпидном заболевании.

5). Механостимулирующий эффект аппарата «Шарм-4Л» основывается на известном феномене мышечной памяти. Его принцип мы стараемся объяснить пациенту для понимания стабильности длительного лифтинга нижней трети лица, тонуса мышц, утративших упругость в период между проведениями курсовых процедур. Это позволяет ответить на вопрос: «Не повиснет ли моё лицо после того, как я перестану проводить процедуры биомеханической стимуляции?».

«Феномен мышечной памяти». Если человек начал тренировать мышцы после длительного перерыва, то ему гораздо проще набрать предыдущие результаты размера мышц и их мощи, нежели достигать этих высот с нуля. Даже при значительном атрофировании («сдутии»

мышц), имеющем место после значительного перерыва, прежде очень развитые, гипертрофированные мускулы возвращают свой пиковый размер гораздо быстрее, чем обычно.

В период отдыха, следующий за интенсивными усиленными тренировками, возникает превышение или удвоение в процентах тяжелых соединений миозина изоформ, значительно выше измеренных в обычном состоянии (до начала тренировок с тяжестями). Это может означать, что большее количество волокон доступно для гипертрофии именно после перерыва от тренинга, нежели было доступно изначально!!! Это довольно хорошо может объяснить эффект мышечной памяти, который многие из нас испытывали на себе.

6). Доля пациентов косметолога с сопутствующей патологией слизистой ротовой полости велика. Нарушение микроциркуляции в области пародонта наиболее часто встречается в нашей практике. Вместе со стоматологами мы наблюдаем вначале снижение интенсивности капиллярного кровотока, а затем развитие капиллярного стаза (особенно у курильщиков и пациентов с вегетососудистой дистонией, сахарным диабетом и др. эндокринопатиями).

У косметологических пациентов с хроническим генерализованным пародонтитом с признаками дисплазии соединительной ткани при применении биомеханической стимуляции наблюдаются активные перестроенные процессы в системе микрососудов. Данная процедура, улучшая микроциркуляцию и усиливая местный кровоток (т. е. создавая оптимальные условия для организации кровяного сгустка и неблагоприятные – для патогенной микрофлоры полости рта), позволяет предотвратить развитие кровоточивости дёсен, афт, гематом. Изложенное выше позволяет рекомендовать проведение комплексной процедуры на лице, наружной и внутренней поверхности дёсен с целью профилактики пародонтитов.

7). Кератолитический эффект при проведении микродермабразии с корундовой или алмазной насадкой способствует лучшей пенетрации в последующем наносимых наружных средств (антибиотиков, что гипотетически снижает их резистентность, ретиноидов, АНА-кислот...).

8). Большой проблемой в лечении угревой болезни является коррекция симптомокомплекса «постакне»:

- Застойно-синюшные инфильтраты
- Гипер- и гипопигментация
- Атрофические и гипертрофические рубцы
- «Штампованные» рубцы

Потрясающий результат нам удаётся получить при проведении процедур биомеханической стимуляции с одновременной микродермабразией, улучшающих микроциркуляцию и обмен веществ. По окончании процедуры мы рекомендуем нанести троксевазин-гель, или лиотон-гель, с последующей аппликацией парафина с озокеритом, или косметического парафина.

Процедуры, проводимые на аппарате «Шарм-4Л», любимы не только пациентами, но и врачами-

косметологами. В наш стремительный век часть пациентов предпочитают пластические операции, дающие быстрый, очевидный эффект. Есть много хирургов-ювелиров своей работы, результат которых достоин восхищения и уважения.

Но всё чаще встречаются осложнения в виде пареза ветвей лицевого нерва, излишней резекции фрагментов кожи, уничтожающих индивидуальные, неповторимые черты лица, что отталкивает многих пациентов от операционного вмешательства и убеждает предпочесть кропотливую консервативную работу над лицом. Основным преимуществом которой является сохранение уникального образа лица, Богом данного.

Очень тонко отметил Валентин Гафт (известный ценитель женской красоты):

*И тонкой была, и чувствительной кожа,
Любого она доводила до дрожи,
Теперь эту кожу ничто не тревожит,
Хоть стала и тоньше, и с виду моложе.
Ту, старую, кожу распяли подтяжкой,
Разгладив все чувства и память бедняжке.*

Мы стараемся более гуманно вмешиваться в возрастные изменения кожи.

Учитывая двухлетний опыт работы с прибором, искренне рекомендуем руководителям косметологических клиник и салонов, врачам дерматокосметологам ознакомиться с аппаратом, «почувствовать» его прежде всего на себе и внести «ШАРМ» в Вашу профессиональную деятельность.

Механизм действия аппарата «Шарм-4Л» безусловно соответствует мудрейшему принципу древней медицины «Non posere!» – не навреди.



ООО «Компания Элерон», г. Москва
Тел.: +7(499)268-1509
e-mail: smile_dt@eleroncompany.ru
www.eleroncompany.ru

г. Санкт-Петербург
Тел.: +7(911)215-5055
e-mail: tweens37@mail.ru